

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY	日 SUNDAY
7 ♪ 洋楽 (懐)	♪ クラシック	♪ 洋楽	♪ 映画音楽	♪ J-POP	♪ JAZZ	♪ J-POP (懐)
8 00 WAKE UP NARA ★月～金 8:10 奈良市からのお知らせ / 8:30～8:35 奈良市防災防犯インフォメーション	★月～金 8:10 奈良市からのお知らせ / 8:30～8:35 奈良市防災防犯インフォメーション	★月～金 8:10 奈良市からのお知らせ / 8:30～8:35 奈良市防災防犯インフォメーション	★月～金 8:10 奈良市からのお知らせ / 8:30～8:35 奈良市防災防犯インフォメーション	★月～金 8:10 奈良市からのお知らせ / 8:30～8:35 奈良市防災防犯インフォメーション	★月～金 8:10 奈良市からのお知らせ / 8:30～8:35 奈良市防災防犯インフォメーション	★月～金 8:10 奈良市からのお知らせ / 8:30～8:35 奈良市防災防犯インフォメーション
9 月: 菊地朋美	火: すみのりこ	水: 北山ヒロト	木: 河原志穂	金: 浦井雅考		
10 30 フワッとフレンチワールド (セトリヌ)	30 ★第1・3週 みよさんのメガネ (上岡みよ) ★第2・4・5週 シネマライブラリ (野地祐希)	30 にこにこキッズ (みーしゃん)	30 Fun!Fun!ベラベラTime!! (ロミオ ジャナハン)	30 旅するK-POP (制作: FMなごさステーション)	00 ★第1週 岡田由美子のふれあいコンサート ★第2週 もっとベラベラTime!!2 ★第3週 reading connection (再) ★第4週 漢方薬屋とこまちがおくる「元気な生活」(再) (菊岡泰政) 30 コスプレイヤーが神社・お寺の歴史などについて語ってみた件 (再)	00 ★第3週9:30～10:00 ラジオdeおりがみ
11 00 ひるなり784 ★11:15 県政NEWS なら ★第1週11:40 なら情報局 (黒田高弘) ★最終週11:50 FM五條クロストーク (うえきよん)	★第3週11:15 奈良地方気象台 ★第1・3週11:45 ファミリーマートのオアシス話 (提供: 株式会社ファミリーマート) ★12:15 大和郡山市政トピックス (提供: 大和郡山市)	★第3週11:45 県消費生活センター ★第2・4週12:15 ナポくんナビちゃんの交通安全情報 (提供: 奈良県警察本部交通安全企画課)	★11:15 県政NEWS なら	00 ひるなり784 ★11:15 県政NEWS なら ★第1週11:40 なら情報局 (黒田高弘) ★最終週11:50 FM五條クロストーク (うえきよん)	00 ひるなり784 ★11:15 県政NEWS なら ★第1週11:40 なら情報局 (黒田高弘) ★最終週11:50 FM五條クロストーク (うえきよん)	00 ひるなり784 ★11:15 県政NEWS なら ★第1週11:40 なら情報局 (黒田高弘) ★最終週11:50 FM五條クロストーク (うえきよん)
12 30 ★第1週 ぶろふえすさろん (アニータ井原) ★第2週12:30 ならちょっと深呼吸 (桶家毛毬) ★第2週12:45 ながたに真由美の「葉巻っていいな」 ★第4週 まゆりんのやりたい放題 (提供: 池上真由美援助団)	30 寺本圭佑の ウチアケバナシ ★第4週13:15 ほめ達!びと奈良 (小林康子)	★第1・3週12:30 とらいあんぐるの心からの笑顔を... (提供: とらいあんぐるグループ)	12:45 ★第1・2週 (再) ★3・4週 たまゆらα～奈良の響き～ (提供: ダイシン化工株式会社)	00 ひるなり784 ★11:15 県政NEWS なら ★第1週11:40 なら情報局 (黒田高弘) ★最終週11:50 FM五條クロストーク (うえきよん)	00 ひるなり784 ★11:15 県政NEWS なら ★第1週11:40 なら情報局 (黒田高弘) ★最終週11:50 FM五條クロストーク (うえきよん)	00 ひるなり784 ★11:15 県政NEWS なら ★第1週11:40 なら情報局 (黒田高弘) ★最終週11:50 FM五條クロストーク (うえきよん)
13 ★13:30 パンピシャス奈良コートサイド レポート	★第2・4週 クラシック・エッセンス (藤田美鈴)	★第2・4週13:30 水曜情報バラエティ ええニュース (川井聖子) (提供: 合同会社ASABA)	★第1・3週13:45 こちらしらすゆり子ども放送局 (提供: 社会福祉法人はなぶさ福祉会しらすゆり保育園)	00 ひるなり784 ★11:15 県政NEWS なら ★第1週11:40 なら情報局 (黒田高弘) ★最終週11:50 FM五條クロストーク (うえきよん)	00 ひるなり784 ★11:15 県政NEWS なら ★第1週11:40 なら情報局 (黒田高弘) ★最終週11:50 FM五條クロストーク (うえきよん)	00 ひるなり784 ★11:15 県政NEWS なら ★第1週11:40 なら情報局 (黒田高弘) ★最終週11:50 FM五條クロストーク (うえきよん)
14 月: 中尾晃久 森本万里奈	火: 豊来家玉之助 和田りつ子	水: 桂 米輝 山根澄子	木: あをにまる	00 ひるなり784 ★11:15 県政NEWS なら ★第1週11:40 なら情報局 (黒田高弘) ★最終週11:50 FM五條クロストーク (うえきよん)	00 ひるなり784 ★11:15 県政NEWS なら ★第1週11:40 なら情報局 (黒田高弘) ★最終週11:50 FM五條クロストーク (うえきよん)	00 ひるなり784 ★11:15 県政NEWS なら ★第1週11:40 なら情報局 (黒田高弘) ★最終週11:50 FM五條クロストーク (うえきよん)
15 00 ★第1週 ならどっとFM全力応援番組 「岡本彰夫の奈良、奥の奥」 (岡本彰夫・大垣知哉・保山耕一) (提供: 株式会社 浅沼組) ★第2週 フラックス将軍の 「ぶらっ、ぶらっ、いこか」 (提供: Kitar工房) ★第3週15:00～15:30 BORN TO RUN (大西 洋、十手) (提供: 株式会社CASE) ★第4週 山寺おしょうのラジオ法話 (大塚知明・朝廣佳子) (提供: 山寺おしょう・南植田商運) その他 タイム784	00 定村寛定・徳丸新作の 「何でもクエスチョン」 (提供: 山善カウンスリング教室)	★第1週15:00～15:30 土地家屋調査士さんに聞いてみナイト! (提供: 奈良県土地家屋調査士会) ★第1週15:30～16:00 「プロビデビル・JUNYAのバブアップ・ライフ」 (提供: 株式会社EXseed) ★第2週15:30～16:00 ぼれぼれの介護ドナーって何? (酒井宏和) ★第3週 こころで眺める奈良 (石川重元・中川直子) ★第4週15:30～16:00 はとむぎ料理研究家の「おいしく健康!」 (提供: それいゆ(株)はとむぎの杜)	★第1週15:00～15:30 HISAのライジングムーン (提供: 株式会社H.I.S.A.) ★第2週15:00～15:15 佐藤オリエのface grow method (提供: 株式会社EYX) ★第3週15:00～15:30 大森香奈・伊藤友祐・丸尾晃久の 素敵音楽タイム (提供: 医療法人 倫友会 岡本内科医局) 30 ★第2週 ピンクリボンアビール (佐分利みどり) ★第4週 Dr.masaのセルフケア最前線 (提供: 医療法人 倫友会 岡本内科医局)	00 偶数月第3週15:00～15:30 モテタイムズ (前田孝登) (提供: 奈良県もちのセンター街協同組合) ★第4週 水曜SING A SONG♪ (水曜音・辻之恒恒久) (提供: 華遊びHARUHIHO) ★第2週15:30～16:00 仲川市長のげん気トークNARA	00 ★第1・3・5週 イキイキ元氣ing 第1週 渋谷・渡邊・上田・岡 第3週 中西・若杉・高井 ★第2・4週 気楽にどうぞ。 乾龍介です 乾龍介 アシスタント 谷口ゆきの	00 ざきざきさんDAY 第2・4・5週 もっち 第1週 畔地祐希 第3週 佐々木亮太 第1～5週 こまめ ★第4週15:30 弥生のぶっちゃけ相談室 (提供: 株式会社 弥生設備)
16 00 784WAVE ★第3週16:30～16:45 オーシャンブルバード (太田泉)	★第1週17:00～17:30 ゆるく楽しく奈良検定 ★第4週17:00～17:30 俳句で散歩 (小川かえい)	★第1週16:30～16:45 ジャズギタリストneaの Shape of Jazz ★第2・4週16:30～16:55 ケーウィズこーちゃん と仲良し仲間たち (畑山庫一)	★第1週16:30～16:56 PIAZZA FM (提供: (株) フクダ不動産) ★第3週16:30～16:56 奈良ドリーマーズ全線宣言	00 00 とんでモフライデー!! ★第3週16:30～16:45 ラジオでちょっと相談 (井藤 田中啓義)	30 懐かしJ-POP♪	00 コスプレイヤーが神社・お寺の歴史などについて語ってみた件 (一般社団法人日本コスプレ委員会 / 須藤稀羅・悟) (提供: 株式会社ジャスピコ)
17 月: チコ 佐々木翔子	火: セトリヌ 吉川月碧	水: るびいず 加納なみか 徳原	木: サルイン さとう しょうこ	00 とんでモフライデー!! ★第3週16:30～16:45 ラジオでちょっと相談 (井藤 田中啓義)	00 懐かしJ-POP♪	00 コスプレイヤーが神社・お寺の歴史などについて語ってみた件 (一般社団法人日本コスプレ委員会 / 須藤稀羅・悟) (提供: 株式会社ジャスピコ)
18 ★18:10 奈良市からのお知らせ	★18:15～18:20 奈良市防災防犯インフォメーション	★18:15～18:20 奈良市防災防犯インフォメーション	★18:15～18:20 奈良市防災防犯インフォメーション	★18:15～18:20 奈良市防災防犯インフォメーション	★18:15～18:20 奈良市防災防犯インフォメーション	★18:15～18:20 奈良市防災防犯インフォメーション
19 00 「岡本彰夫の奈良、奥の奥」 ～アンコール放送～ (岡本彰夫・大垣知哉・保山耕一)	00 高井俊彦の なら'SMO/RADIO (提供: (株) 松島、 (株) 京楽まんグループホールディングス、 (株) フォスター、6FARM、林石材店)	00 ★第2週19:00～20:30 マルシェキャッチ! (提供: トライアングル協議会) ★第3週19:00～19:30 トライアングルラジオ (提供: トライアングル協議会) ★最終週 言葉と繋がり風景 (提供: (株) フォトスタジオ エル) その他 ミュージックアワー	00 ★第1・3週19:00～20:00 土方兄弟noビーとーく (提供: 占いの館 千里眼) ★第2週19:00～19:30 reading connection (チコ) ★第3週19:30～20:00 漢方薬屋とこまちがおくる 「元気な生活」(菊岡泰政) ★第4週 ラジオこころ同級生 (前ちゃん・ジョージ北郷) ★第4週19:30～20:00 J-POP	00 ★第1・3週19:00～19:30 わたぼうし風に吹かれて飛んでた! (提供: (株) エムケーラネット) ★第2週19:00～19:15 Shape of Jazz (再) ★第4週19:15～19:30 ラジオでちょっと相談 (再)	00 ★第1週 土曜わいわい劇場 (高山美千代・徳丸新作・高山あきら) ★第4週 忍法ハロハロNIGHT (徳丸新作・如丸・なごみ) その他 演歌コレクション	00 ★第1週 お話しらばり (牧瀬美香) その他 ♪ 洋楽 (懐)
20 ★第1週 ウェルビーイングRadio (三宅隆之・真藤剛) (提供: 一般財団法人ワンネス財団) ★第2・3・4・5週 ミュージックDo! (再)	★第1・3週 福原トシヒロのGO!GO!トレイン (提供: BOSSラジオファンクラブ) ★第2・4週20:30～21:00 阿修羅三ツ巴Radio! 第4週 阿修羅放課後Radio!	★第1・3週20:30～21:00 すきかっ。 (峯川量雄) (提供: カラライフコンシェルジュ カサデ大和郡山) ★第4週 田辺秀行のSHA・BE・RI・TAI! その他 J-POPコレクション	00 ★第1・3週21:00～21:30 Let's平城京! (再) ★最終週 イケ住のFit's 僧 night! (海龍王寺住職 石川重元)	00 ★第2週 ならどっとFM全力応援番組 「岡本彰夫の奈良、奥の奥」(再) 仲川市長のげん気トークNARA (再) その他 ♪ JAZZ	00 ミュージックDo! (HIROTO・RAN)	00 にゃんだにゃんだ にゃのらじお (にゃのら)
21 00 ランデヴ DE なら (NPO法人京都・奈良EU協会)	00 ★第3週 発掘! 奈良の365日 ならマガRadio ★第4週21:00～21:30 丸本コウイチ★ 火曜日のジョーカー	00 ★第1・3週21:00～21:30 Let's平城京! (再) ★最終週 イケ住のFit's 僧 night! (海龍王寺住職 石川重元)	00 ★第1・3週21:00～21:30 Let's平城京! (再) ★最終週 イケ住のFit's 僧 night! (海龍王寺住職 石川重元)	00 ★第2週 ならどっとFM全力応援番組 「岡本彰夫の奈良、奥の奥」(再) 仲川市長のげん気トークNARA (再) その他 ♪ JAZZ	00 ★第1週 山寺おしょうのラジオ法話 (再) (大塚知明・朝廣佳子) ★第2週 キンタロウとチューバーの ブルーノートでいこう! (再) ★第4週21:00～21:30 わたぼうし風に吹かれて飛んでた! (再) その他 ♪ J-POP (懐)	00 ★最終週 月刊NARASoccer Channel (藤本・水守) その他 ♪ 洋楽 (懐)
22 30 フワッとフレンチワールド(再) (セトリヌ)	00 ★第3週 発掘! 奈良の365日 ならマガRadio ★第4週21:00～21:30 丸本コウイチ★ 火曜日のジョーカー	00 ★第1・3週21:00～21:30 Let's平城京! (再) ★最終週 イケ住のFit's 僧 night! (海龍王寺住職 石川重元)	00 ★第1・3週21:00～21:30 Let's平城京! (再) ★最終週 イケ住のFit's 僧 night! (海龍王寺住職 石川重元)	00 ★第2週 ならどっとFM全力応援番組 「岡本彰夫の奈良、奥の奥」(再) 仲川市長のげん気トークNARA (再) その他 ♪ JAZZ	00 ★第1週 山寺おしょうのラジオ法話 (再) (大塚知明・朝廣佳子) ★第2週 キンタロウとチューバーの ブルーノートでいこう! (再) ★第4週21:00～21:30 わたぼうし風に吹かれて飛んでた! (再) その他 ♪ J-POP (懐)	00 ★最終週 月刊NARASoccer Channel (藤本・水守) その他 ♪ 洋楽 (懐)
23 ♪ クラシック	♪ 洋楽	♪ 洋楽	♪ 映画音楽	♪ JAZZ	♪ JAZZ	♪ 洋楽 (懐)

道路交通情報 JARTIC
(日本道路交通情報センター) 奈良センター
提供: 奈良県 (10・11月)、奈良ダイハツ株式会社

月～金曜日 (金曜のみ17:55～18:00)
8:15/8:45/16:57/17:55/18:30
月～金の 祝日 14:00～16:15
土・日曜日 14:00～16:00

大和郡山市政トピックス
火曜日 12:15 提供: 大和郡山市

奈良市防災防犯インフォメーション 提供: 奈良市

毎週月曜日～金曜日 8:30～8:35 11:35～11:40 14:10～14:15 18:15～18:20

毎週土曜日・日曜日 8:50～8:55 12:10～12:15 14:10～14:15 18:35～18:40

奈良市からのお知らせ 提供: 奈良市

月～金曜日 8:10～11:30 18:10～
土・日曜日 8:45～12:07 18:30～

知っとこ防災防犯情報 提供: 奈良市

番組担当: 星野純子
毎週金・土・日曜日18:40～19:00

【ならどっとFM公式SNS】日々SNSでも情報を発信!

X f i g n e y

ならどっとFMインフォメーション

★8:45 奈良市からのお知らせ ★8:50 奈良市防災防犯インフォメーション

パソコンやスマートフォンで
いつでもどこでもクリアな音でラジオが聴ける!

インターネット同時放送中
パソコンスマホも
こちらをクリック

QRコード

キャラクター