ならどっとFM連動の地域情報満載

ご自由にお持ち下さい

ななはちよん 784 ならどっとFM press

FREE 無料

4▸9

2025 Spring & Summer

Vol.65



水 ナポくんナピちゃんの交通安全情報



火 ほめ達！びと奈良



金 写真美術館とクリエーターのランチブレーク



水 水曜情報バラエティ えぇニュース



月 まゆりんのやりたい放題

おかげさまで ならどっとFM 開局25周年



火 寺本圭佑のウチアケバナシ



日 安田善紀のちなみに今日は日曜日



日 地底アイドルともこと愉快な仲間達とのおしゃべり会♫♫♫



金 一級建築士の他では話せない危険な話

木 Let's 平城京！

木 こちらしらゆり子ども放送局





日 聴いてちょうだい！おっちゃん達のおしゃべりな時間



パソコンやスマートフォンでいつでもどこでもクリアな音でラジオが聴ける！

ならどっとFM インターネット同時放送 インターネットサイマルラジオ



ならどっとFMホームページ（http://narafm.jp/）トップページ左上の青いバナーをクリック！

ならどっとFM 78.4 MHz 【ならどっとFM 公式SNS】日々SNSでも情報を発信♪

ならどっとFM 78.4 CCCJAPAN

ならどっとFM® 78.4MHz 発行／株式会社奈良シティエフエムコミュニケーションズ（ならどっとFM） 〒630-8222 奈良市餅飯殿町5奈良もちいどのビル201
TEL.（0742）24-8415 FAX.（0742）24-8422 mail info@narafm.jp 令和7年4月1日（年2回発行）第65号 無料

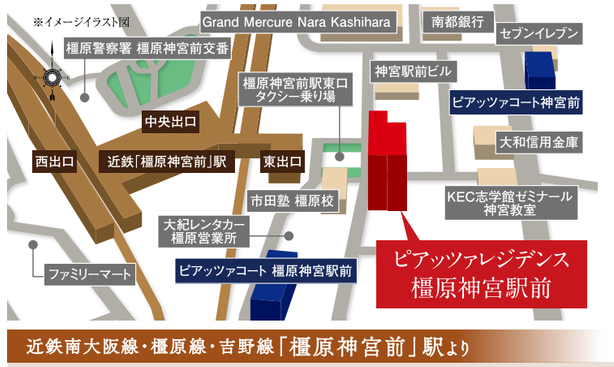


※掲載の完成予想図は、図面を基に描き起こした完成予定CGです。実際とは異なる場合がございます。また、植栽は竣工時ではなく、生育期間を経た状態のものを想定し描いております。あらかじめご了承ください。

地上11階建・総68戸全7タイプの上質レジデンス

「ピアッツァレジデンス橿原神宮駅前」

好評分譲中





近鉄橿原・南大阪線（急行・特急停車）・吉野線 特急始発駅

「橿原神宮前」駅へ徒歩 1分（約50m）

近鉄南大阪線・橿原線・吉野線「橿原神宮前」駅より

「大和八木」駅まで5分
「大和西大寺」駅まで28分※1
「近鉄奈良」駅まで39分※2
「大阪阿部野橋」駅まで47分※3
「大阪難波」駅まで53分※4
「京　都」駅まで71分※1

■物件概要●物件名／ピアッツァレジデンス橿原神宮駅前●所在地／奈良県橿原市久米町641番4、646番2、646番3●交通／近鉄南大阪線・橿原線・吉野線「橿原神宮前」駅徒歩1分●用途地域（地域・地区）／商業地域●建ぺい率／57.85%（法定建ぺい率 80%）●容積率／396.49%（法定容積率 400%）●総戸数／68戸●私道負担／なし●敷地面積／1,120.14㎡●建築面積／647.96㎡●延床面積／5,178.73㎡●構造・規模／鉄筋コンクリート造・地上11階建●間取り／2LDK～3LDK●住居専有面積／56.02㎡～67.62㎡（トランクルーム面積0.40㎡～0.55㎡含）●バルコニー面積／10.16㎡～12.15㎡●メーターボックス面積／0.42㎡～1.06㎡●ポーチ面積／6.62㎡～8.75㎡●アルコーブ面積／1.12㎡～2.41㎡●室外機置場面積／1.01㎡～1.93㎡●駐車場／22台（平面式9台・屋内機械式13台）、うち6台分譲駐車場：管理費(月額)／3,080円～3,240円・修繕積立金(月額)／1,540円～1,620円・修繕積立基金(一括)／107,800円～113,400円、16台賃貸駐車場：月額使用料／10,000円～16,000円●自転車置場／124台（スライドラック式94台・平面式30台）月額使用料：300円～600円●バイク置場／1台月額使用料：1,500円●インターネット使用料(月額)／1,540円(税込)●敷地所有者／株式会社フクダ不動産●分譲後の権利形態／敷地は専有面積持分割合による所有権の共有、建物は区分所有●管理形態／区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託●管理員の勤務形態／日勤(日祝休)●竣工予定／2025年9月上旬●入居予定／2025年10月上旬●建築確認番号／第23確更建築財なら中1006号(2024年1月18日付)●事業主・売主／株式会社フクダ不動産●管理／ピアッツァ・コミュニティ株式会社、他1社●設計・監理／株式会社フクダ不動産一級建築士事務所●構造設計／株式会社ティーエムエッチ●施工／大末建設株式会社●手付金等保証機関／全国不動産信用保証株式会社●設計図書閲覧場所／ピアッツァレジデンスマンションギャラリー、竣工後は管理室

ピアッツァレジデンス橿原神宮駅前 LINE登録がおすすめ！▶

最新情報をいち早くお届け　未公開情報を公開　簡単に来場予約が可能

※徒歩分数は80mを1分として算出（端数切り上げ）した概算時間です。※距離表示は現地からの地図上での概測距離です。※掲載の完成予想図は施工上の都合等により、建物の形状、色調、植栽、調度品等に変更が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。※掲載の電車所要時間は通勤時（7、8時台）の最多所要時間です。乗り換え電車の所要時間は時間帯により異なります。「ジョルダン」調べ。乗り換え・待ち時間を含みます。2025年3月時点調査のものでダイヤ改正により変更となる場合があります。※1.急行利用。※2.急行利用後、「大和西大寺」駅で近鉄奈良線に乗り換え。※3.区間急行または急行利用。※4.「大和八木」駅で近鉄大阪線快速急行に乗り換え後、「鶴橋」駅で近鉄奈良線に乗り換え

■事業主・売主・設計・監理 フクダ不動産 〒634-0804奈良県橿原市内膳町5丁目3-31フクダ不動産八木駅前クリスタルビル

■電話でのお問い合わせは 営業時間／AM11:00～PM6:00※毎週火曜日・水曜日定休 フリーコール 0120-331-228

詳しくはWEBもCHECK! https://piazza-68.jp/ 橿原神宮前68 検索

ありがとうの感謝を込めて

おかげ様で 開局25周年!! ～ラジオで伝える「奈良」～

2000年6月1日に開局したならどっとFM。
皆さまのおかげで、開局25周年を迎え、
今後ますます地域密着型・参加型の
コミュニティFMとして、
必要かつ愛される放送局を目指します!




WAKE UP NARA



ひるなら784









土・日曜
ひるラジ!
サタデー・
サンデー




ぷろふぇすさろん 月


十手の走れゴンタくれ! 金


クラシック・エッセンス 火


おおうえくにひろの
ゆるっとモノモウス。 土


岡田由美子の
ふれあいコンサート 土


ならら情報局 月


みよさんのメガネ 火


スマイルミュージック 土

開局25周年記念
ならどっとFMまつり2025

開催日時：2025年6月29日（日）　午後1時～5時（予定）
会　場：奈良市ならまちセンター・市民ホール（東寺林町）
防災シンポジウム・各番組出演者による歌やトーク・抽選会などを予定

PIAZZA COURT 平城山
ピアッツァコート平城山

即入居可能












JR関西本線 快速停車 「平城山(ならやま)」駅 徒歩4分

月々7万円台からご購入OK!!　頭金 0円　ボーナス払い 0円
3LDK 住居専有面積 72.61㎡
販売価格［税込］ 2,890万円より

ピアッツァコート平城山なら叶う!! 魅力溢れる4つのPOINT

利便性×買物施設×快適生活

01 「奈良」へ1駅の好ロケーション! 大阪・京都へもスムーズにアクセスできます!!
02 近隣には買物施設も充実!!
03 毎日ゴミ出し可能!!
04 ペットと暮らせる!!

1住戸につき1台分確保
敷地内駐車場 100%

心からの安らぎをお届けする
安心・安全のセキュリティシステム

地震・風害・水害に強い
耐久性＆耐震性

YouTube
2つのチャンネルにて詳しい物件動画公開中!
不動産屋 ラムエイ　詳しくはこちら
たいくんチャンネル　詳しくはこちら

■物件概要●名称／ピアッツァコート平城山●所在地／奈良県奈良市佐保台西町56番地●交通／JR関西本線「平城山」駅徒歩4分●用途地域（地域・地区）／商業地域●地目／宅地●建ぺい率／80%●容積率／400%●敷地面積／1,072.83㎡●建築面積／656.72㎡●延床面積／5,374.62㎡●構造・規模／鉄筋コンクリート造・地上10階建●総戸数／54戸●間取り／3LDK～4LDK●住居専有面積／69.83㎡～85.44㎡（トランクルーム面積0.35㎡～0.96㎡含）●ポーチ面積／2.42㎡～7.93㎡●アルコーブ面積／0.71㎡～2.36㎡●バルコニー面積／11.43㎡～23.91㎡●MB面積／0.40㎡～1.43㎡●室外機置場面積／0.65㎡～1.94㎡●駐車場／54台（平面式8台・屋外機械式46台：月額料5,000円～9,000円）●自転車置場／108台（スライドラック式：月額料200円～300円）●バイク置場／8台（月額料2,000円）●建物竣工時期／竣工済●入居予定時期／即入居可●管理形態／区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託●管理人の勤務形態／日勤（平日9:00～17:00）●分譲後の権利形態／敷地は専有面積持分割合による所有権の共有、建物は区分所有●建築確認済証番号／第17確消建築財なら1651号（令和元年6月17日付）●事業主・売主・企画デザイン・監理／株式会社フクダ不動産 〒634-0804 奈良県橿原市内膳町5丁目3-31フクダ不動産八木駅前クリスタルビル TEL.0744-24-2155、(公社)奈良県宅地建物取引業協会正会員、(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟、宅地建物取引業者免許：国土交通大臣（4）第7595号、建設業許可（特-2）第26021号 、1級建築士事務所：奈良県知事登録 第2024（ほ）1995号●設計・監理／株式会社フクダ不動産一級建築士事務所●構造・設計／株式会社ティーエムエッチ●施工／株式会社 森本組 大阪支店●管理会社／ピアッツァ・コミュニティ株式会社、他一社

※徒歩分数は80mを1分として算出、車の所要時間は時速40kmで走行した場合として算出（端数切り上げ）、自転車分数は260m／分として算出（端数切り上げ）した概算時間です。

フクダ不動産 Best Quality は
1982年の創業以来モノづくりにこだわる「総合生活提案企業」
マンションや戸建て住宅、店舗など幅広い建築物の設計・施工・管理等を通し、地域の発展と人々の暮らしを支えています。



「ピアッツァコート平城山」現地までお越しください。



■事業主・売主・設計・監理
フクダ不動産　〒634-0804 奈良県橿原市内膳町5丁目3-31 フクダ不動産八木駅前クリスタルビル
ピアッツァコート平城山に関しましては
■お問い合わせ　営業時間:AM11:00～PM6:00※毎週火曜日・木曜日定休
フリーコール 0120-730-772
https://www.fukuda-r.co.jp/
平城山54　検索



「唐招提寺千手観音像 部分」1970年頃

入江泰吉記念奈良市写真美術館

入江泰吉「大和路の国宝」
同時開催「ドキュメントアングル」報道写真家・浜口タカシ

4/12（土）～6/15（日）
9:30～17:00（入館は16:30まで）

休館日：月曜日
※5/5（月）は開館、4/30（水）、5/7（水）は休館
入館料：一般 500円、高校・大学生 200円、
小・中学生 100円
お問合せ：TEL 0742-22-9811
https://naracmp.jp/



国宝　婦女遊楽図屏風（左隻）　大和文華館蔵　※前期展示

大和文華館

特別展
没後50年 矢代幸雄（やしろゆきお）と大和文華館
―芸術を愛する喜び―

4/12（土）～5/25（日） ※展示替あり
10:00～17:00（入館は16:30まで）

休館日：月曜日
入館料：一般1,100円、高校・大学生770円、小学・中学生無料
主催：公益財団法人　大和文華館
お問合せ：TEL 0742-45-0544
http://www.kintetsu-g-hd.co.jp/culture/yamato/

奈良県立美術館

コレクション展
新・古美術鑑賞
New Ways of Seeing Japanese Art
―いにしえを想いて愛せる未来かな

4/5（土）～5/18（日）
※一部作品については展示替をいたします
9:00～17:00（入館は16:30まで）



伝雪舟
秋冬山水図屏風
室町時代・15-16世紀

休館日：月曜日、5/7(水)　※5/5(月・祝)は開館
入館料：一般 400円、大学生 250円
※小・中・高生及び18歳未満は無料
※65歳以上は平日無料
※身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳（アプリを含む）をお持ちの方と介助の方１名は無料
主催・会場：奈良県立美術館　お問合せ：TEL 0742-23-3968
https://www.pref.nara.jp/11842.htm



儀礼用仮面「アワン」
パプアニューギニア（20世紀中頃）

奈良国立博物館

奈良国立博物館開館130年・天理大学創立100周年記念特別展
「世界探検の旅―美と驚異の遺産―」

7/26（土）～9/23（火・祝）
9：30～17：00（毎週土曜日および、
なら燈花会の期間〈8/5～14〉、中元万燈籠〈8/15〉は19:00まで）
※入館は閉館30分前まで

休館日：7/28・8/4・8/18・8/25・9/1・9/8・9/16
会場：奈良国立博物館 東・西新館
問合せ：TEL 050-5542-8600(ハローダイヤル)
奈良国立博物館ウェブサイト　https://www.narahaku.go.jp/
展覧会公式サイト　https://art.nikkei.com/tanken/



写真提供：采女祭保存会

采女祭（うねめ）

例祭 10/6（月）
17：00～花扇奉納行列
18：00～例祭（花扇奉納神事）
19：00～管絃船の儀

春日大社末社采女神社の例祭。
采女神社での神事の後に、管絃船が猿沢池をめぐる。

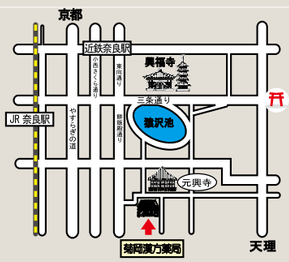
会場：采女神社・猿沢池
問い合わせ：TEL 0742-30-0230
（采女祭保存会〈奈良市観光協会内〉）



良薬苦於口
而利於病
あらゆる慢性病のお悩みは
お気軽にご相談下さい。

更年期障害・冷え性・生理痛・不順等の女性病
アトピー・喘息・花粉症等のアレルギー症状
神経痛・リウマチ・関節炎等の疼痛症状
肝臓・腎臓・心臓・肺・消化器等の慢性病等々

■営業時間 AM9:00 ～ PM7:00 ■定休日 月曜日
URL:http://www.kikuoka.com
E-Mail:kanpou@kikuoka.info
お問合せは
0742-22-6611
お気軽に
近鉄奈良駅から、東向通り
餅飯殿通りを歩いて 約15分
〒630-8333 奈良市中新屋町3番地
TEL0742-22-6611 FAX26-5804



創業元暦元年
菊岡漢方薬
漢方薬は、知識と経験が必要とされる薬です。
まず、じっくりとお体の調子、お悩みの内容を
お聞かせ下さい。創業以来の経験と実績で、
最適な漢方薬をご提案いたします。





写真提供：なら燈花会事務局

なら燈花会2025

8/5（火）～14（木）
点灯時間：19：00～21：30（予定）

「なら燈花会」は８月５日から10日間にわたって行われ、広大な奈良公園がろうそくの花いっぱいに包まれます。会場では設置された明かりを眺めるだけではなく、来場者自身がろうそくに火をともす「一客一燈（いっきゃくいっとう）」も開催いたします。

会場：奈良公園一帯
問い合わせ：info@toukae.jp（NPOなら燈花会事務局）
https://www.toukae.jp/

にゃらまち猫祭り

6/1（日）～30（月）

奈良の旧市街地・ならまち界隈の店舗で毎年6月に開催される"猫"をテーマにしたアートイベント。素敵な景品がもらえるスタンプラリーも実施します。



なら歴史芸術文化村

幼児向けアートプログラム
そざい あそび まなび 展 vol.3

3/25（火）～4/13（日）10：00～16：30

作品や写真を通して1年間の子どもの様子を展示するとともに、職員が日々の活動をまとめ、読み解いたドキュメンテーションの展示もおこないます。またミニ体験スペースを設けますので、是非お子さまと一緒にお越しください。



昨年の様子

詳細はHP
https://www3.pref.nara.jp/bunkamura/item/3799.htm#itemid3799

EVENT NEWS イベント情報

Spring
Summer

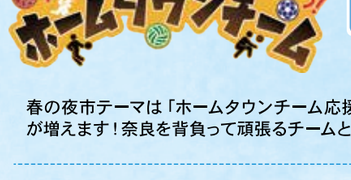
掲載情報は2025年3月上旬のものです。予定が変更される場合がございますので、
各々のHPまたは主催者にご確認ください。

Nara for Culture
ムジークフェストなら 2025

Nara for Culture
～ムジークフェストなら2025～ 5月～6月

R6年度からNara for Culture へと発展し、音楽祭「ムジークフェストなら2025」の開催のみならず、次代を担う演奏家の「挑戦」と「成長」を支援する事業「ムジーク・サポート」も引き続き実施します♬　なお、当実行委員会主催公演の実施期間は、5月～6月となります！

場所：奈良県橿原文化会館、大和高田さざんかホール、奈良公園バスターミナル、社寺、ほか県内各地
問い合わせ：TEL050-3355-3077（Nara for Culture問合せ窓口）
※受付時間　10:00~17:00
設置期間：6月8日(日)まで（日・祝休。ただし5月18日(日)～6月8日(日)は無休）
公式HP：「ムジークフェストなら2025」で検索



こにし夜市・もいちど夜市

4/19（土）～20（日）
19:00頃～22:00頃

春の夜市テーマは「ホームタウンチーム応援！」今年はなんと参加チームが増えます！奈良を背負って頑張るチームと触れ合って・応援しよう！

写真提供：NPO法人バサラ衆



バサラ祭り

8/30（土）～31（日）
12：00～（予定）

1999年に始まったストリートダンスを中心とした市民参加型のお祭り。各踊り隊がアイデアを凝らした衣装や踊りで、パフォーマンスを繰り広げます。

最新情報は「バサラ祭り」で検索



Vol.65

あなたにおすすめの 奈良風景

ならどっとFMのパーソナリティやスタッフが、自分で撮った写真とともにとっておきの奈良風景をご紹介します。



「人々の心をつなぐ五重塔〜室生寺」

宇陀市

女人禁制の高野山とは違い、室生寺には昔から女性の姿がありました。「女人高野」と呼ばれるのは、そのためです。その象徴でもある五重塔は、法隆寺五重塔に次いで2番目に古く、1200年ものあいだ変わらず室生の地に立っています。

けれど、平成十年の秋に台風がきて、大きな木が塔を直撃しました。五層すべてのひさしが壊れ、多くの人が心を痛めましたが、約2年という早さで塔は前の姿を取り戻しました。檜皮ぶきの屋根。丹塗りの柱。美しい姿が、ちゃんとそこに戻っていました。

春には石楠花が咲き、秋には紅葉が舞い、冬には静かに雪が降ります。室生寺の五重塔はずっと同じ場所にいる。それを思うとすこし心が落ち着きます。

たくさんの人の心をつないだ五重塔をみあげて、時の流れをそっと感じてみてはいかがでしょうか。

写真・コメント
「ひるなら784木曜日」
アシスタント　上野　貴穂



春から夏の花だより

FLOWER INFOMATION

般若寺

飛鳥時代、高句麗の慧灌法師によって開かれた歴史ある般若寺。ご本尊は重要文化財の文殊菩薩で、本堂に安置されています。また花の寺としても有名です。春から夏にかけては、山吹・紫陽花・コスモス（初夏・秋）などが美しく咲き競います。

紫陽花の咲く季節には、令和3年から始まった丸いガラスの器に色とりどりの紫陽花を入れた「花手水」も見どころのひとつ。境内に並べられた様は、古寺に涼しげな彩りを添えています。

拝観料金：大人700円・中高生300円・小学生200円
有料駐車場あり（公共交通機関推奨）
※拝観料金と駐車場についてはHPをご確認ください。
お問合せ：TEL0742-22-6287
http://hannyaji.com/



写真提供：般若寺

霊山寺のバラ



写真提供：霊山寺

5月上旬〜6月中旬と、10月中旬〜11月上旬が見ごろ。
世界平和を願い昭和32年に開園した1200坪の近代庭園で、約200種2,000株のバラが咲き競います。

バラの最盛期には、ティーテラスでローズティーも味わうことができます。

●バラ庭園の開園時間：8:00〜17:00（年中開園）
入山拝観料：大人 700円（1,000円）、小人 350円（500円）※（バラシーズン料金）

Rotary

ロータリークラブは人道的な奉仕を行い、自分を磨き、人を育て、あらゆる職業において高度の道徳的基準を守ることを奨励し、かつ世界における親善と平和の確立に寄与することを目指した事業および専門職務に携わる人が世界的に結びあった団体です。

奈良西ロータリークラブでは、毎週木曜日午後6時から奈良ロイヤルホテルにおいて例会を開いております。ご興味のある方はぜひ一度お越し下さい。お問い合わせはホームページよりお願い致します。

THE MAGIC OF ROTARY

持続可能なロータリーに！ 共に学び、共に行動
Make Rotary Sustainable | Learn together Act together

奈良西ロータリークラブ
〒631-8001 奈良市法華寺町254 奈良ロイヤルホテル内
FAX.0742-30-2000
奈良西RC　検索

●奈良市／炭火焼き

焼肉工房 もく 押熊店

「一球入魂！」。
いつも一生懸命です！
お客様を笑顔にしたいから。
元気あふれるオーナーファミリーとスタッフがお待ちしております。



焼肉工房もく初のロードサイド店

木の温もりのある店内で、肉の旨味を引き出す、もく自家製ダレをつけて極上のお肉をたっぷり心ゆくまでご賞味ください。

焼肉工房もくグループのモットーは「食を通して健康一番！」お客様の笑顔がスタッフの元気の源です。





tel.0742-41-8929
奈良市押熊町1130-3
17:00〜22:00(Lo21:30)
テーブル70席
P 駐車場あり
休 不定休

もく直営店全店有効
（西大寺・新大宮・近鉄奈良・押熊店・もつ富雄店）
ディナー限定
上テッチャン
1人前（748円税込）サービス！
※クーポンは注文時に提出
※他割引や特典との併用不可
※本券1枚で1グループまで
有効期限：2025年9月末

CAR AMENITY FRONT
GARAGE
MORI
https://www.garam.co.jp/
0120-205309



創業一八七一年
器まつもり
陶器と食器、プレゼントにギフトなら
毎日つかう器は、心を豊かにするものです。
ギフト・お返しも、各種取りそろえ。
（カタログも準備しています）

0742-22-2037
全国有名専門店チェーン趣味の百撰会
もちいどのセンター街北入口
器まつもり　検索
毎日12:29台にラジオCM放送中！



Creative Works
IMPACT

イベント　コンサート　学術会議
各種大会　国際会議　舞台運営

企画制作　運営管理　機材レンタル
音響・照明・映像
情報機器・同時通訳設備
舞台・装飾

インパクト株式会社　http://www.impact.co.jp/
本社／〒630-8014　奈良市四条大路一丁目3番45号
TEL 0742-33-6211（代表）　FAX 0742-33-6441

ラジオ体操



平日 10:00、14:00
土曜 8:55、14:05
日曜 8:55

左記の時間に、各番組パーソナリティの号令、ピアニスト藤田美鈴さんの伴奏によるラジオ体操を放送しています！
ぜひ、ご参加ください！

編集後記

「日常を普通に過ごせることが一番の幸せ」という言葉が心に染みるこの頃。25周年を迎え、ならどっとFMを日常として楽しんでくださる皆様にずっと届けられるよう、これからも一日一日の積み重ねですね。 H

寒暖差が例年より激しかったこの冬。そんな寒暖差のせいなのか、それとも単に年齢のせいなのか、この冬は何度も体調を崩しました。その度に健康の大切さが身にしみます。なかなか本調子には戻りませんが、少しずつでも快適に動ける毎日を取り戻したいと思います。健康第一！ K



親切丁寧
お得な適性価格
信頼の実績

コピーも今は、
サブスクリプションの時代
月々、定額で借りる時代です。
本体代金、トナー代金を含んで
カラー複合機もモノクロ複合機も
使う分に応じたリース額の算出
QRコードより見積開始!!

お店の広告・チラシにコピープリント!!
新しく事務所をひらく方は全ておまかせください!!

オフィスネットエンタープライズ株式会社
TEL.0742-27-2101
奈良市東紀寺2-1-1東103号
日曜・祝日休み　9:00〜18:00
http://www.one-jp.co.jp
毎日 11:59 16:59台に ラジオCM放送中！



緊急災害情報発信 !!

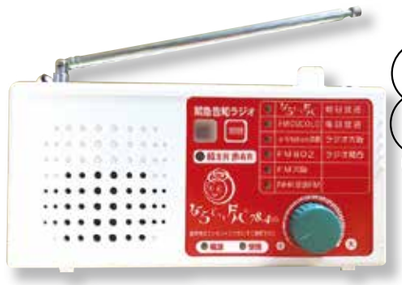


災害情報を素早くキャッチ！ 発売中
【ならどっとFM】緊急告知ラジオ

ならどっとFMでは、奈良市の緊急災害情報が流れます。これは、警報以上の気象情報、震度４以上の緊急地震速報、そして、国民保護に関する情報が発令された場合等、奈良市の防災スピーカーの放送内容が、ならどっとFMの放送にも、割り込みで放送されるものです。

このため、CMや番組中でも、緊急災害情報が入りましたら、自動で切り替わり、奈良市の緊急災害情報が流れます。番組をお聴きいただいている途中で、急に情報が入る場合があります。

また、これに伴い、毎月第１月曜日の午後５時から、緊急災害情報テスト放送を継続して行っています。



災害発生時には、電源を切っていても他局を聴いていても、緊急災害情報が割り込んで流れます

※ならどっとFMが受信できる場所に置いてください。

5つのポイント
- 自動起動！緊急時は最大音量で放送
- 安心の２電源方式！
- 緊急時にもライトで安心！！
- ワンタッチでラジオが聴ける！
- 優れた受信感度 (10局)

9,900円(税込)
補助金申請で
➡5,000円
(2025年4月以降)

※補助金申請後の価格。
奈良市に補助金申請すれば、4,900円が補助されます。
申請は奈良市危機管理課へ【奈良市在住・在勤・在学の方】

この情報は、奈良市の情報になります。



インターネット、サイマル放送や、「KCN」「こまどり」で、ならどっとFMをお聴きの奈良市から離れた地域のみなさまには、状況が異なる場合も生じるかと思われます。どうぞご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

ご注文・お問合せ
株式会社 奈良シティエフエムコミュニケーションズ（ならどっと FM）
奈良市餅飯殿町 5 奈良もちいどのビル 201
TEL:0742-24-8415 / FAX: 0742-24-8422 E-mail:info@narafm.jp

★ 4〜9月の運勢 ★



ももね
桃音先生
提供：占いの館 千里眼

おひつじ座
夢を実現するとき。貴方のエネルギーも充分にあるので何事にも挑戦して下さい。愛する人には素直な気持ちを言葉で伝えて向き合って下さい。分かり合えると思います。

ラッキーアイテム タブレット

おうし座
自分らしい生き方で。相手の意見を聞く事も大切ですが、今は新しいアイデアがとても豊富な時期なので、自分のやりたい事を貫いて下さい。きっと良い結果がついてきます！

ラッキーアイテム お財布

ふたご座
今までの経験を活かして次のステップへ！可能性にあふれ、自然と良い流れで沢山の協力を得られそうです。新しい出会いの場ではコミュニケーションを大切にして下さい。

ラッキーアイテム 手帳

かに座
中々成果が出なくても努力が違う形で実りそうです。今やっている事を諦めずに様々な方向からアタックしてみて下さい。今諦めると後悔が残りそうです。

ラッキーアイテム シルバーリング

しし座
仲間と協力して何かを生み出す時です。初めての方とでもお互いの意見を大切にして良い所も悪い所も一度受け入れて下さい。するととても良い物が生まれそうです。

ラッキーアイテム デニム

おとめ座
方向転換したその先に新しい出会いやチャンスが待ってます。違う方向に行くのは不安もあるとは思います。けれど勇気を出してまずは一歩踏み出してみて下さい。

ラッキーアイテム 時計

てんびん座
制限しすぎず視野を広げ、いつもと違う方を選んで下さい。アイデアが次々と浮かんでくる時期なので違った景色が見れそうです。自信を持って新しい選択を！

ラッキーアイテム スニーカー

さそり座
周囲の意見に惑わされずに自分の事に集中して下さい。時にはブレそうになる事もありますが人と比べなくて大丈夫。自分軸を大切に、見失わず思い描いた通りに進めて下さい。

ラッキーアイテム 貝殻

いて座
今は人を頼り、力を借りましょう。弱い部分を認めると、どうにもならない時、手を差し伸べてくれる人がいます。それからは今までと違う何かがひらめきそうです。

ラッキーアイテム ピンキーリング

やぎ座
焦る気持ちは分かります。でも、時には立ち止まってみて下さい。一度自分と向き合って現状を確認して下さい。そこには本当に大切な何かがあり、必ず見えて来ます。

ラッキーアイテム パールのネックレス

みずがめ座
考え過ぎず、まずは行動してみましょう。思いついて行動をした先に心が動く何かがあります。勇気を出して進みましょう！変化を恐れず、行動することで成長できます。

ラッキーアイテム ハートのアクセサリー

うお座
自分が今持っている力を周囲にしっかりアピールしてみましょう。可能性が広がり、良い方向に導いてくれる人が現れそう。大きな成果を手にできる時です。

ラッキーアイテム ゴールドのイヤリング

日本各地で地震や、大雨などの災害が増えています。温暖化の影響もあり、今までで経験したことのない災害が起こっています。
災害に対しての備えは防災グッズだけではありません。心と体の健康を備えておくことも大事です。

防災はじめの一歩





防災準備・はじめの一歩！
ローリングストック
で準備をしよう！

地震が起き、水道・電気・ガスが停まった時のために水や食料を備蓄しはじめていますか？
備える。ということをもう少し楽に考えてみましょう。
1週間程度、自分たち家族の空腹がしのげるだけの缶詰や冷凍食品をいつもより少し多めに買っておくことで備蓄になります。
普通のペットボトルの水でも２年間の消費期限があります。
飲んだら買う。でいいんです。ただし、ちょっとずつ多めに。



ローリングストックに適したもの

ストックの中で家族が1週間過ごせるメニューを考えてみましょう


水



レトルト食品


パックごはん



ふりかけ



おかし


トイレットペーパー


缶詰


野菜ジュース


冷凍食品

※長期間備蓄用のものもあります

保存期間が比較的長いものがおすすめ

備蓄を応用して
水とコンロがあれば



＝



インスタント食品が食べられる

女性の場合



生理用品

幼児・高齢者がいる家庭


おむつ・液体ミルク
常備薬等

＋

その他、災害時特に必要なもの


充電器



カセットコンロ
コンロは製造年から10年。
ボンベは7年が使用期限の目安です。


ラジオ


懐中電灯


防刃手袋
※割れたガラスも触れる分厚いもの


現 金

見落としがちなのが、現金！

キャッシュレス化がガンガン進んでますが非常時に使えないことを想定して現金を持っておくことがものすごく大事です。お札だけじゃなく、小銭も用意しておきましょう。ここに来て役立つ小銭貯金です。

家族構成や、災害によって必要なものは変化しますが上記のものは用意しておきましょう。

会社の従業員、学校の学生、自治会の皆さんに
防災に必要なことをお知らせし、一緒に考えたうえで、
商品のご提案をさせていただきます。

株式会社明新社　防災・はじめの一歩課
〒630-8141 奈良市南京終町3丁目464番地
0742-63-0661　kazuha@meishin.co.jp　担当：松浦（防災士 NO.280067）

「岡本彰夫の奈良、奥の奥」

提供
株式会社 淺沼組

祈りの灯火 ～元興寺、地蔵会万灯供養

風雨順時
（映像作家 保山耕一）

「岡本彰夫の奈良、奥の奥」の番組スタッフで、四季折々の奈良をめぐり、素晴らしい風景や神社・仏閣・仏像・グルメなど、奈良を深く知るお二人に寄稿して頂きました。



雨が降る時は雨が降り、風が吹く時は風が吹き、季節が季節通りに巡る。寒さに耐えながら咲く梅に小さな春を感じ、満開の桜に春本番を知る。真夏の陽射しを受けて風に揺れる百日紅に夏の涼を感じる。人は暮らしの中で咲く花から季節を感じ、心の安らぎを享受している。そして、奈良で育った私たちは昔から続く社寺での行事から季節の移ろいを知る。

東大寺のお水取りが終わるとやっと奈良に春がやって来る。元興寺地蔵会で真夏の盛りを迎え、次第に季節は秋へと進んでいく。人々の祈りが、四季の風景の中で暮らしの一部となっている。

毎年8月23、24日の夕刻から元興寺（世界文化遺産）では地蔵会万灯供養が行われる。祈願を墨書した灯明皿に、菜種油を注ぎ藺草（いぐさ）の灯芯に火が灯される。大きな願いも、ささやかな望みも、ひとりひとつの灯火となって神仏に捧げられる。祈りの数だけ灯明があり、人々はその煌めきに手を合わせ、夜の闇の中で静かに祈る。私にとっては先祖を思い出して感謝を捧げる夜でもある。子供の頃から見てきた万灯供養の風景は心のDNAに深く刻まれている。

元興寺地蔵会は昔から繰り返されてきた奈良を象徴する歴史ある行事。そして、伝統行事以外にも奈良では様々な試みがある。「なら燈花会」が始まったのは1999年、今では夏の風物詩として定着した。夜の奈良公園でたくさんの蝋燭の灯りを目の前にした時、私は無意識に手を合わせていた。私をそうさせたのは、元興寺地蔵会の記憶が私の心の中にしっかりと刻まれているからに違いない。なら燈花会の心のルーツは万灯供養にあるのではないだろうか。その灯火に人はいろんな思いを投影し、時には奈良の歴史に思いを馳せ、今は亡き故人ともつながる。

なら燈花会の賑わいの中で、私と同じように手を合わせている人もいる。ただの光のイベントに終わらず、祈りの場として受け入れられているのは、元興寺地蔵会万灯供養の歴史の上になら燈花会があるからだと感じている。

時代が変わっても人の祈りの形は変わることはない。奈良の夜に火が灯され、闇の中に浮かび上がり、手を合わせて祈りを捧げる。今も昔もそしてこれからも変わることのない祈りの風景が奈良にはある。





「岡本彰夫の奈良、奥の奥」放送予定

●本放送 ［第1月曜 15～16時］
4/7, 5/5, 6/2, 7/7, 8/4, 9/1

●再放送 ［第2金曜 20～21時］
4/11, 5/9, 6/13, 7/11, 8/8, 9/12

TABI Coffee Roaster

保山耕一作品上映会支配人 清水 真貴



興福寺の辻明俊執事長おすすめのコーヒースタンド「TABI Coffee Roaster」を紹介します。

元興寺からも程近い、もちいどのセンター街の一本西の通りにある「椿井市場」の真ん中にあります。奈良市内には、市場がいくつかありましたが、今では百年以上の歴史がある「椿井市場」だけとなり、その昭和にタイムスリップしたようなレトロな佇まいで地元民に愛され続けています。

お店のオーナーは、老舗コーヒー店で焙煎の仕事を10年以上されたのち、椿井市場で独立されました。2018年の興福寺中金堂落慶の記念にと開催された Japan Coffee Festival で販売された「KOHFUKUブレンド」は、甘さと酸味を感じるすっきりとした味わい。「幸福」と「興福」を掛け合わせ「飲んで幸せ、福を興す」という意味から「KOHFUKU」と名付けられました。レギュラーメニューとなっていますので、店頭で味わってみてくださいね。これからの季節の私のイチオシは「飲むコーヒーゼリー」で、ゴールデンウイーク頃から販売されるとのことです。美味しい奈良のコーヒーを片手に古い街を探索してみませんか。

春からの新番組♫ ご紹介

2025年春からのならどっとFMは、フレッシュな新番組がいっぱい!!
開局25周年を迎える6月には、様々な記念ゲスト・番組なども予定しています。
どうぞお楽しみに!

各番組案内ページをご参照ください



新番組
ウェルビーイングRadio P14
月曜 第1週20:00～21:00
三宅隆之・真篠剛
提供：一般財団法人ワンネス財団

新番組
ゆるく楽しく奈良検定 P15
火曜 第1週17:00～17:30
奈良まほろばソムリエの会
友松洋之子・山崎愛子・戸尾知子・道崎美幸

新番組
土地家屋調査士さんに聴いてみナイト！ P16
水曜 第1週15:00～15:30
提供：奈良県土地家屋調査士会



新番組
プロボディビルダーJUNYAのパンプアップ・ライフ P16
水曜 第1週 15:30～16:00
提供：株式会社EXseed



新番組
雀部カオリ的 face grow method P18
木曜 第2週 15:00～15:15
認定講師 雀部カオリ
提供：一般社団法人face grow method協会
認定講師 雀部カオリ

新番組
熱田護の RACING PHOTO RADIO P21
金曜 毎週21:30～22:00
提供：RAITA EDUCATION RADIO



ならどっとFM 帯番組紹介

WAKE UP NARA
月曜～金曜 8:00～10:30

ならどっとFMの朝はWAKE UP NARAから☀天気・交通・ニュース・生活情報はもちろん、各パーソナリティの個性を生かしたオリジナルコーナー、曜日ごとにテーマを設けてセレクトするMUSICコーナーもお聴き逃しなく！

番組担当
月：菊地朋美　木：河原志穂
火：すみのりこ　金：浦井雅考
水：北山ヒロト

ひるなら784
月曜～木曜 11:00～15:00

個性豊かなメンバーが、お昼の時間帯4時間をワイドにパワフルにお送りします。各曜日パーソナリティがそれぞれの持ち味を生かしながら、楽しいトークも交え、情報をお届けします。

番組担当
月：中尾晃久・森本万里奈
火：豊来家玉之助・和田りつ子
水：桂米輝・山根澄子
木：あをにまる・都筑裕平・上野貴穂

784WAVE
月曜～木曜 16:00～19:00

日暮れ時の3時間は、784WAVEでまったりと癒されタイムを。月曜はハッピー、火曜はワールド、水曜は笑い、木曜はいきもの、を番組テーマにお送りします。

番組担当
月：チコ・佐々木翔子
火：セトリーヌ・吉川月碧
水：るぅびぃず 徳原・加納なみか
木：サルイン・さとう しょうこ

週末のお昼は♫

ひるラジ！フライデー
毎週金曜日 11:00～12:30
番組担当：谷口ゆきの

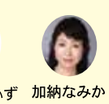
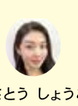
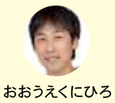
ひるラジ！サタデー・サンデー
毎週土曜・日曜日12:00～13:00
番組担当：佐々木亮太

TIME TABLE

2025.4〜 生放送

番組へのお便り・リクエスト
FAX.0742-20-7840
E-MAIL.784@narafm.jp

ならどっとFM 78.4MHz

	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY	日 SUNDAY
7	♪洋楽(懐)	♪クラシック	♪洋楽	♪映画音楽	♪J-POP	♪JAZZ	♪J-POP（懐）
8	00 **WAKE UP NARA** ★月〜金 8：10 奈良市からのお知らせ ／ 8：30〜8：35 奈良市防災防犯インフォメーション					30 ★こちらしらゆり子ども放送局（再） ★とらい・あんぐるの心からの笑顔を…（再）	
9	 月：菊地朋美	 火：すみのりこ	 水：北山ヒロト ★9：45 784☆EVENT NEWS	 木：河原志穂	 金：浦井雅考	45 ならどっとFM インフォメーション	
10	30 フワッとフレンチワールド（セトリーヌ）	30 ★第1・3週 みよさんのメガネ（上岡みよ） ★第2・4・5週 シネマなライブラリー（畔地祐希）	30 にこにこキッズ（みーしゃん） 45 おはなしの部屋（奈良おはなしの会）	30 Fun!Fun!ペラペラTime!!（ロミオ シャナハン）	30 旅するK-POP（制作：FMなぎさステーション）	00 ♪JAZZ 00 ★第1週 岡田由美子のふれあいコンサート ★第2週 もっとペラペラTime!!2 ★第3週 reading connection（再） ★第4週 漢方薬屋とこまちがおくる「元気な生活」（再）（菊岡泰政） 30 コスプレイヤーが神社・お寺の歴史などについて語ってみた件（再） 00 ★第1・3（4・6・7・9月）第2・4（5・8月） みよさんのメガネ（再）（上岡みよ） 30 ★第1週 スマイルミュージック（若杉幸代） その他 ミュージックアワーS	00 ♪J-POP（懐） ★第3週9：30〜10：00 ラジオdeおりがみ
11	00 **ひるなら784** ★11：30 奈良市からのお知らせ ★11：35〜11：40 奈良市防災防犯インフォメーション ★月〜木 14：10〜14：15 奈良市防災防犯インフォメーション ★11：15 県政NEWS なら ★第1週11：40 ならら情報局（黒田高弘） ★最終週11：50 FM五條クロストーク（うえきょん）	★第3週11：15 奈良地方気象台 ★第1・3週11：45〜12：00 ファミリーマートのオイシイ話（提供：株式会社ファミリーマート） ★12：15 大和郡山市政トピックス（提供：大和郡山市）	★第3週11:45 県消費生活センター ★第2・4週12:15 ナポくんナビちゃんの交通安全情報（提供：奈良県警察本部交通企画課）	★ 11：15 県政NEWS なら	00 **ひるラジ！フライデー** 谷口ゆきの ★月2回11：45 安心・安全サポートライフ（奈良市消防局） ★第2・3・4週12：00〜12：15 一級建築士の他では話せない危険な話（笹川晋也）	00 **ひるラジ！サタデー**  佐々木亮太	00 **ひるラジ！サンデー**（佐々木亮太） ★12：07 奈良市からのお知らせ ★12：10〜12：15 奈良市防災防犯インフォメーション
12	30 ★第1週 ぷろふぇすさろん（ゴンザレス&アニータ井原） ★第2週12：30 なら・ちょっと深呼吸（桶家毛軽） ★第2週12:45 ながたに真由美の「薬膳っていいな」 ★第4週 まゆりんのやりたい放題（提供：池上真由美応援団）	30 寺本圭佑の ウチアケバナシ  寺本圭佑 ★第4週13：15 ほめ達！ぴと奈良（小林康子）	★第1・3週12：30 とらい・あんぐるの心からの笑顔を…（提供：とらい・あんぐるグループ） ★第2・4週13：30 水曜情報バラエティ えぇニュース（川井聖子）（提供：合同会社ASABA）	12：45★第1・2週/（再）★3・4週 たまゆらα〜奈良の響き〜（提供：ダイシン化工株式会社） ★第1・3週13：45 こちらしらゆり子ども放送局（提供：社会福祉法人はなぶさ福祉会しらゆり保育園） ★第1・3週14：30〜15：00 Let's平城京！（提供：平城京魅力創造プロジェクト_市）	30 写真美術館とクリエーターのランチブレーク（提供：入江泰吉記念奈良市写真美術館、株式会社date、株式会社shashasha）	00 おおうえくにひろの ゆるっとモノモウス。  おおうえくにひろ  忠政真理子	00 安田善紀の ちなみに今日は日曜日  安田善紀  上野杏
13	★13：30 バンビシャス奈良コートサイドレポート   月：中尾晃久 森本万里奈	  火：豊来家玉之助 和田りつ子 30 ★第2・4週 クラシック・エッセンス（藤田美鈴）	  水：桂 米輝 山根澄子	  木：あをにまる 上野貴穂  都筑裕平	00 **十手の走れゴンタくれ！** ★13：15 元気もりもり学園（提供：森ノ宮医療学園） ★13：45 奈良クラブ〜奈良劇場ラジオ〜 ★14：10〜14：15 奈良市防災防犯インフォメーション  十手  古賀あや	★14：10〜14：15 奈良市防災防犯インフォメーション	★14：10〜14：15 奈良市防災防犯インフォメーション 30 ★第1週 「地底アイドルともこと愉快な仲間達とのおしゃべり会♫♫♫」 ★第3週 聴いてちょうだい！ おっちゃん達のおしゃべりな時間 島あづき（奇数月） ヨウソロさかぐち（偶数月）
14	00 ★第1週 ならどっとFM全力応援番組 「岡本彰夫の奈良、奥の奥」（岡本彰夫・大垣知哉・保山耕一）（提供：株式会社 浅沼組） ★第2週 ブラックス将軍の “ぶらっ、ブラっ、いこか”（提供：Kit-r工房） ★第4週 山寺おしょうのラジオ法話（大塚知明・朝廣佳子）（㈱パワーシステム、㈲植田商運） その他 タイム784	00 定村寛定・徳丸新作の “何でもクエスチョン”（提供：山善カウンセリング教室） 30 先生’S カフェ（以呂免義雄・泉田裕史・藤岡伊織・須原光生）	★第1週15：00〜15：30 土地家屋調査士さんに聴いてみナイト！（提供：奈良県土地家屋調査士会） ★第1週15：30〜16：00 「フロポディビルダーJUNYAのバンプアップ・ライフ」（提供：株式会社EXseed） ★第2週15：00〜15：30 もちいどのセンター街ぶれぜんつ「人よ！人YO！に人見ごろ！」（前田孝登） ★第2週15：30〜16：00 ぼれぼれの介護どーなってるの？（酒井宏和） ★第3週15：00〜16：00 こころで眺める奈良（石川重元・中川直子） ★第4週15：30〜16：00 はとむぎ料理研究家の「おいしく健康！」（提供：それいゆ(株)はとむぎの杜）	★第1週15：00〜15：30 HISAのライジングムーン（提供：株式会社H.I.S.A） ★第2週15：00〜15：15 雀部カオリ的face grow method ★第4週15：00〜15：30 大森香奈・伊藤友祐・丸尾晃久の素敵な音楽タイム（提供：医療法人倫友会 岡本内科医院） 30 ★第2週 ピンクリボンアピール（佐分利みどり） ★第4週 Dr.masaのセルフケア最前線（提供：医療法人倫友会 岡本内科医院） その他 タイム784	00 ★第4週15：00〜16：00 氷置SING A SONG♪（氷置晉・辻之所恒久）（提供：革遊びHARUHINO） その他 タイム784	00 ★第1・3・5週 **イキイキ元気ing** 第1週 渋谷・渡邉・上田・岡 第3週 中西・若杉・高井 ★第2・4週 **気楽にどうぞ。乾龍介です**  乾龍介  アシスタント 谷口ゆきの	00 ★第1・3・5週 **ごきげんさんDAY**  第2・4・5週 もっち 第1週 畔地祐希 第3週 佐々木亮太  第1〜5週 こまめ ★第4週15：30 弥生のぶっちゃけ相談室（提供：株式会社 弥生設備）
15						30 ♪J-POP（懐）	
16	00 **784WAVE** ★第3週16：30〜16：45 オーシャンプールバード（太田泉）   月：チコ 佐々木翔子	  火：セトリーヌ 吉川月碧 ★第1週17：00〜17：30 ゆるく楽しく奈良検定 ★第4週17：00〜17：30 俳句で漫歩（小川かえい）	★第1週16：30〜16：45 ジャズギタリストneaの Shape of Jazz   水：るぅびぃず 徳原 加納なみか	★第1週16：30〜16：56 PIAZZA FM（提供：（株）フクダ不動産） ★第3週16：30〜16：56 奈良ドリーマーズ全録宣言   木：サルイン さとう しょうこ ★第4週17：30〜17：45 緑の奈良とキリンで乾杯！（提供：キリンビール(株)大阪・奈良支店）	00 **とんでもフライデー!!** ★第3週16：30〜16：45 ラジオでちょっと相談（弁護士 田中啓義）   おおうえくにひろ 山崎カナコ 5月〜★第3週17：30〜17：45 ウルメンOS（提供：大塚製薬株式会社） ★18：10 奈良市からのお知らせ ★18：15 奈良市防災防犯インフォメーション	00 ★第1週 尼乃旭・徳丸新作のドンと来い人生乗継船!! ★第2週KIYONEの 〜わくわく情報〜探検隊（提供：株式会社 Shining SMILE） ★第3週 鹿野のお菓子な美味しい話（新谷武史・徳丸新作・秋田こまち） その他 ♪J-POP（懐）	00 コスプレイヤーが神社・お寺の歴史などについて語ってみた件（一般社団法人日本コスプレ委員会／須藤稀羅・悟）（提供：株式会社ジャスピコ） 30 すこなつミュージック（清水江利子） 00 キラメキロック（YUCKEY） ★第4週 ラジオdeおりがみ（再）
17							
18	★18：10 奈良市からのお知らせ ★18：15〜18：20 奈良市防災防犯インフォメーション ★月・木 18：20 県政NEWS なら				40 知っとこ防災防犯情報	00 ★第1・2週 ふうせんガム ラジオ味(吉賀あや) ★第3週 わたぼうし風に吹かれて飛んでった！（提供：(株) エムケープラネット） ★第4週19：00〜19：15 Shape of Jazz(再) ★第4週19：15〜19：30 ラジオでちょっと相談（再） 30 ★第1・2週／（再）第3・4週 帝塚山大学トラブルメーカー（提供：帝塚山大学） その他 ♪JAZZ 00 ★第2週 ならどっとFM全力応援番組 「岡本彰夫の奈良、奥の奥」(再)（岡本彰夫・大垣知哉・保山耕一） ★第3週 20：00〜20：15 桶家毛軽のならやまエクスプレス（提供：ゲストハウス・るーのす、奈良のシカ共生愛あいプロジェクト） その他 JAZZ collection 30 熱田護のRACING PHOTO RADIO（提供：RAITA EDUCATION RADIO） その他 ♪JAZZ	00 ★第2週 土曜わいわい劇場（高山美千代・徳丸新作・高山あきら） ★第4週 忍法ハロハロNIGHT（徳丸新作・如虎丸・なごむ） その他 演歌コレクション 00 ミュージックDo！（HIROTO・RAN） ★第1週 山寺おしょうのラジオ法話（再）（大塚知明・朝廣佳子） ★第2週 キンタロウとチューパーのブルーノートでいこう！（再） ★第4週21：00〜21：30 わたぼうし風に吹かれて飛んでった！（再） その他 ♪J-POP（懐）	00 ★第1週 お話らいぶらり（牧瀬芙美香） その他 ♪洋楽（懐） 30 SPACE SHOWER RADIO
19	00 「岡本彰夫の奈良、奥の奥」〜アンコール放送〜（岡本彰夫・大垣知哉・保山耕一）	00 高井俊彦の ならSモノRADIO （提供：(株)松鳥、(株)京ろまんグループホールディングス、(株)フォステール、6FARM、林石材店）	00★第2週19：00〜20：00 マルシェキャッチ！（提供：トライアングル協議会） ★第3週19：00〜19：30 トライアングルラジオ（提供：トライアングル協議会） ★最終週 言葉と繋がりの風景（吉岡俊二・白井大輔）（提供：(株)フォトスタジオ エル） その他ミュージックアワー	00★第1・3週19：00〜20：00 土方兄弟noひーじとーく（提供：占いの館 千里眼） ★第2週19：00〜19：30 reading connection（チコ） ★第2週19：30〜20：00 漢方薬屋とこまちがおくる「元気な生活」（菊岡泰政） ★第4週 ラジオごっこ〜同級生〜（前ちゃん・ジョージ北郷） ★第4週19：30〜20：00 ♪J-POP	00 ★第1・2週 ／（再）第3・4週 帝塚山大学トラブルメーカー（提供：帝塚山大学） その他 ♪JAZZ 00 ★第2週 ならどっとFM全力応援番組 「岡本彰夫の奈良、奥の奥」(再)（岡本彰夫・大垣知哉・保山耕一） ★第3週 20：00〜20：15 桶家毛軽のならやまエクスプレス（提供：ゲストハウス・るーのす、奈良のシカ共生愛あいプロジェクト） その他 JAZZ collection 30 熱田護のRACING PHOTO RADIO（提供：RAITA EDUCATION RADIO） その他 ♪JAZZ	00 ★第2週 土曜わいわい劇場（高山美千代・徳丸新作・高山あきら） ★第4週 忍法ハロハロNIGHT（徳丸新作・如虎丸・なごむ） その他 演歌コレクション 00 ミュージックDo！（HIROTO・RAN） ★第1週 山寺おしょうのラジオ法話（再）（大塚知明・朝廣佳子） ★第2週 キンタロウとチューパーのブルーノートでいこう！（再） ★第4週21：00〜21：30 わたぼうし風に吹かれて飛んでった！（再） その他 ♪J-POP（懐）	00 ★第1週 お話らいぶらり（牧瀬芙美香） その他 ♪洋楽（懐） 30 SPACE SHOWER RADIO
20	★第1週20：00〜21：00 ウェルビーイングRadio（三宅隆之・真篠剛）（提供：一般財団法人ワンネス財団） ★第2・3・4・5週 ミュージックDo!（再）	★第1・3週20：00〜21：00 福原トシヒロのGO！GO！トレイン（提供：BOSSラジオファンクラブ） ★第2・4週20：30〜21：00 阿修羅三つ巴Radio! その他 ♪洋楽	★第1・3週 20：00〜20：30 J-POPコレクション 20：30〜21：00 すきかって。（峯川量拡）（提供：カーライフコンシェルジュ カナデ太和郡山） ★第2・4・5週 20：00〜21：00 ミュージックアルバム	00R's コンビレーション 30 ★第1・5週 J-POP ★第2週もっとペラペラTime!!2 ★第3週 くるみと正子のカラフルナイト♪ ★第4週 温故知新/なら・ちょっと深呼吸	00 ★第2週 ならどっとFM全力応援番組 「岡本彰夫の奈良、奥の奥」(再)（岡本彰夫・大垣知哉・保山耕一） ★第3週 20：00〜20：15 桶家毛軽のならやまエクスプレス（提供：ゲストハウス・るーのす、奈良のシカ共生愛あいプロジェクト） その他 JAZZ collection 30 熱田護のRACING PHOTO RADIO（提供：RAITA EDUCATION RADIO） その他 ♪JAZZ	00 ★第1週 山寺おしょうのラジオ法話（再）（大塚知明・朝廣佳子） ★第2週 キンタロウとチューパーのブルーノートでいこう！（再） ★第4週21：00〜21：30 わたぼうし風に吹かれて飛んでった！（再） その他 ♪J-POP（懐）	00 にゃんだにゃんだ にゃのらじお（にゃのら） 30 ★第1・3・5週 サウンド・ドリーム（才木弘嗣） ★第2・4週 ♪洋楽（懐）
21	00 ランデヴ DE なら（NPO法人京都・奈良EU協会） 30 フワッとフレンチワールド(再)（セトリーヌ）	00 ★第3週 発掘！奈良の365日 ならマガRADIO ★第4週21：00〜21：30 丸本コウイチ★ 火曜日のジョーカー その他 ♪洋楽	00 ハッピーアワー (our) Wednesday!（徳田将至）（提供：株式会社ミラクレア） 30 世界に花を咲かせまShow♪（提供：RAITA EDUCATION RADIO）	00★第1・3週21：00〜21：30 Let's平城京！(再) ★最終週イケ住の「it's 僧 night!」（海龍王寺住職 石川重元） その他 ♪J-POP			00 ★最終週 月刊NARASoccer Channel（藤本・水守） その他 ♪洋楽（懐）
22	♪クラシック	00 ROCK★PANIC（とみおけんご）	00 Now Loading（マスクドDJ雷音）	00 ★第1・3週22：00〜22：30 遥華の「Talk hot」（提供：株式会社START） ★第2週 たかま鍼灸整骨院の「ホンネの時間」(大山利彦) ★第4週22：00〜23：00 キンタロウとチューパーのブルーノートでいこう！（提供：はらだ医院・ブルーノート） その他 ♪J-POP	00 徳丸新作の 奈良町チャンプル	00 電大のラジオよかった（川西幸一・手島いさむ・ＥＢＩ） 30 ♪J-POP（懐）	00 MUSIC´ Jam（藤本卓也）
23		♪洋楽	♪映画音楽	♪J-POP	♪JAZZ		♪洋楽（懐）
深夜							

道路交通情報 JARTIC（日本道路交通情報センター）奈良センター
提供：奈良県（4・5・9月）、奈良ダイハツ株式会社
■月〜金曜日（金曜のみ17：55→18：00）
8：15/8：45/16：57/17：55/18：30
■（月〜金の）祝日 14：00〜・16：15〜
■土・日曜日 14：00〜・16：00〜

大和郡山市政トピックス
火曜日 12：15 提供：大和郡山市

奈良市防災防犯インフォメーション 提供：奈良市
毎週月曜日〜金曜日 8：30〜 8：35 / 11：35〜11：40 / 14：10〜14：15 / 18：15〜18：20
毎週土曜日・日曜日 8：50〜 8：55 / 12：10〜12：15 / 14：10〜14：15 / 18：35〜18：40

奈良市からのお知らせ 提供：奈良市
月〜金曜日 8：10〜 11：30〜 18：10〜
土・日曜日 8：45〜 12：07〜 18：30〜

知っとこ防災防犯情報 提供：奈良市
番組担当：星野純子
毎週金・土・日曜日18：40〜19：00

ならどっとFMインフォメーション
★8：45 奈良市からのお知らせ ★8：50 奈良市防災防犯インフォメーション

【ならどっとFM公式SNS】日々SNSでも情報を発信♪

パソコンやスマートフォンで いつでもどこでもクリアな音でラジオが聴ける！
インターネット同時放送中 パソコン・スマホもこちらをクリック

先生'S カフェ

毎週火曜日15:30〜16:00



第1週 以呂免義雄法律事務所
弁護士 以呂免 義雄 先生



第2週 泉田会計事務所
税理士 泉田 裕史 先生

「先生」と呼ばれる4人がリレー形式でMCを担当！普段着のトークを聞けば少しカシコクなった気分！！



第3週 バディ行政書士事務所
行政書士 藤岡 伊織 先生



第4週
ファイナンシャル・プランナー
須原 光生 先生

高井俊彦の なら'SモノRADIO

パーソナリティ 高井 俊彦

生放送
毎週火曜日 19:00〜20:00



奈良市観光大使の高井俊彦（吉本新喜劇）が全国へ全世界へ向けて故郷奈良を盛り上げて行く番組。奈良でのフェス開催に向けて、皆さんもラジオを聴いて是非『なら'sモノ』になって下さい！

提供／(株)松鳥・(株)京ろまんグループホールディングス・(株)フォステール・6FARM・林石材店

福原トシヒロの Go!Go!トレイン



パーソナリティ 福原トシヒロ
鉄道漫画家 みりめい
ママ鉄 濱田 みほ
第1・3火曜 20:00〜21:00

鉄道の話題満載の60分トーク番組！乗り鉄、音鉄、撮り鉄、呑み鉄はもちろん、鉄道の事が分からなくても楽しめる番組です。ラジオから流れる列車の走行音や旅先で録音した音も紹介いたします。

提供 ：BOSSラジオファンクラブ

ゆるく楽しく奈良検定

番組担当：友松洋之子・山﨑愛子・道﨑美幸・戸尾知子（奈良まほろばソムリエの会）



第1火曜
17:00〜17:30

新番組

番組を聴いて、あなたも奈良検定にチャレンジしませんか？

クラシック・エッセンス

番組担当：藤田美鈴



第2・4火曜日
14:30〜15:00
【生放送】

ピアニストの藤田美鈴がクラシック音楽の楽曲を毎回テーマを設けてご紹介。クラシック音楽のたしなみ方を初心者から愛好家までお稽古事として学べる番組。

ファミリーマートのオイシイ話

第1・3週 火曜日 11:45〜12:00

提供：株式会社ファミリーマート

ファミリーマートのおすすめ商品や、サービス、お得な情報をパーソナリティとファミリーマート店舗で働く皆さんが生放送でお届けする番組です。

あなたと、コンビに、FamilyMart



寺本圭佑のウチアケバナシ

毎週火曜日 12:30〜12:55



奈良市出身、シンガーソングライターの小田純平氏を師に持ち2010年デビュー。2016年シングル「恋一葉」をリリース。以降3作連続レコード会社でのヒット賞、敢闘賞を受賞。2019年ユニバーサルミュージックに移籍。2021年6月30日【望郷本線】リリース。有線チャート1位、オリコン演歌チャート4位など、各チャートをにぎわすヒット曲となっている。現在発売中の『折鶴夜曲』は究極に泣ける歌として第55回日本作詞大賞に入賞している。

ほめ達！びと奈良

第4火曜 13:15〜13:30

ほめる達人！略して「ほめ達！」 4/22 5/27 6/24 7/22 8/26 9/23

ほめ言葉の宝石箱



ほめニケーション♪ お伝えします！

一般社団法人 日本ほめる達人協会
特別認定講師 小林 康子

奈良ほめ達のブログ　http://s.ameblo.jp/narahometatsu/



毎週火曜日　15:00〜15:30

俳優の松平健さんのカウンセリング経験を持つ、統宣寺のご住職【定村寛定先生】が、あなたの悩みをズバッと解決頂く番組です(^^)お便りをお待ちしております。

【癒しの施術】
＊センケイリラクゼーション奈良支社　☎0742-36-3737
＊山善カウンセリング教室　☎0774-33-6768
＊宇治 堂野山 統宣寺　☎0774-22-8400

山きおしょうのラジオ法話

第4月曜 15時〜16時

再放送 第1土曜 21時〜22時

オープニング曲 朝野佑悠輝&Coo
エンディング曲 白井大輔



過去音源は、大師山寺のYouTubeチャンネルから

お坊さんの法話や説法を聴きたいと言う声から始まった番組です。
毎回特別ゲストを招いて、分かりやすい仏教のお話をします。

和尚 大師山寺(妙法寺) 大塚知明住職　聞き手 yomiっこ編集長 朝廣佳子

提供（株)パワーシステム/（有）植田商運

バンビシャス奈良 コートサイドレポート

番組担当：中尾 晃久

毎週月曜日
13:30〜13:45
【生放送】

奈良初のプロバスケットボールチーム、B.LEAGUE B2 西地区所属の「バンビシャス奈良」。試合結果やチーム状況を毎週お届けします。タイムリーな情報をラジオでお聴きください。選手の出演やプレゼントがあるかも！？お楽しみに！

ながたに真由美の「薬膳っていいな」

番組担当：長谷真由美



第2月曜日
12:45〜13:00

薬膳、おうちで楽しんでほしいな。今すぐ始めましょう。実践できるメニューや食材の取り入れ方、中医学からみる心身のケアについて、楽しくわかりやすく！ 元気と共にお伝えします。

ランデヴDEなら

番組担当：ＮＰＯ法人京都・奈良ＥＵ協会



毎週月曜日
21:00〜21:30

NPO法人京都・奈良EU協会はヨーロッパ諸国との文化交流に寄与し、学術、文化、芸術、スポーツ、国際交流などの催しの様子やさまざまな国や職業を持った人たちの出会いを録音して紹介します。

784奈良学校月曜日

番組担当：西川利文・西川誠・青木章二（奈良まほろばソムリエの会）



毎週月曜日
17:00〜17:30
【生放送】

歴史が深くロマンにあふれた奈良。そんな魅力にあふれた奈良のことを、楽しく、おかしく、たまには真面目にご案内します。みんなで一緒に奈良通を目指しましょう。

みよさんのメガネ

番組担当：上岡みよ



第1・3火曜日
10:30〜11:00
■再放送
11:00〜11:30
第1・3土曜日(4・6・7・9月)
第2・4土曜日(5・8月)

視覚障害者に関する様々な情報、話題をお届けしています。知らなかったこと…気付かなかったこと…他では紹介していないような話の数々、新しい世界も広がります。

ミュージックDo！

番組担当：HIROTO・RAN



毎週土曜 20:00〜21:00
毎週日曜 11:00〜12:00
■再放送
第2・3・4・5月曜
20:00〜 21:00

音楽大好きHIROTO&RANが毎週オススメのアルバムをセレクト！ 1時間たっぷりと特集します♪ みんなで一緒に、ミュージックDo☆

シネマなライブラリー

番組担当：畔地祐希



第2・4・5・火曜日
10:30〜11:00

映画を知れば楽しくなれる！新しい映画から懐かしい映画まで、映画の面白さを詰め込んだお話を素敵な音楽を交えてお届けします！

★ 専門家からの為になる情報がいっぱい！！ ★

●第3火曜　11:15〜11:30　奈良地方気象台【生放送】
●第3水曜　11:45〜12:00　県消費者生活センター【生放送】
●金曜日 月2回 11:45〜12:00　安心・安全サポートライフ（奈良市消防局）【生放送】

フワッとフレンチワールド

番組担当：セトリーヌ



毎週月曜日
10:30〜11:00
■再放送
毎週月曜日
21:30〜22:00

フランス語を始めてみませんか？旅や暮らしに役立つ情報を交えて優しくシンプルにお伝えします。言葉のチカラで毎日が楽しくなりますように。

ならら情報局

番組担当：月刊大和路ならら編集長 黒田高弘
784press編集長 岡本ひとみ



第1月曜日
11:40〜11:55
【生放送】

日本人の心のふるさと奈良の魅力を深く探る「月刊大和路ならら」。奈良大和路ファンに向けて奈良の魅力を余すことなくお届けします。

ぶろふぇすさろん

番組担当：ゴンザレス&アニータ井原



第1月曜日
12:30〜13:00
【生放送】

文化や芸能、様々な分野で活躍するプロフェッショナルの方々のお話しを、アニータ（たまーにゴンザレス）井原がナビゲートしてゆきます。

桶家毛軽のなら・ちょっと深呼吸

番組担当：桶家毛軽



第2月曜日
12:30〜12:45
■再放送
第4木曜日
20:45〜21:00

「さりげない豊かさに出会う奈良の散歩。今、ここにいる、わたし。そして思わず深呼吸。」地元に住んでいるわたしたちが、奈良各地のさまざまな表情を紹介します。

ON AIR 毎月第1月曜日 20:00〜

ウェルビーイング Radio

新番組

心あたたか、元気になって、つながり拡がる1時間！



提供 ワンネス財団、エモーショナルリテラシーセンター

ワンネス財団HP

ブラックス将軍の“ぶらっ、ブラっ、いこか”

ON AIR 第2月曜日15:00〜16:00

ブラっ〜っと行ったオモロい場所、ぶらっ〜っと来た出たがりゲストやらと、奈良にまつわるイベント等を紹介！トーク、音楽で奈良を盛り上げる一時間。皆の衆からの情報、メッセージまっとるで〜ぇ 77777ｯ、ウッハァッハァ!!!



提供 Kitーf工房

第4 月曜日 12:30〜13:00

元気パワーを送ります!! まゆりんのやりたい放題

奈良市観光大使&歌手池上真由美がやりたい放題。元気にお届けする漫談歌謡番組！



Amebaブログ ◎まゆりん情報は「池上真由美」で検索

提供 池上真由美 応援団　応援団員募集中
詳しくは、事務局 mayurin.ouendan@gmail.com

FB【池上真由美】 FB【応援団情報】 Instagram

平日もバー営業中！

果実酒大好評！

ジャンルを問わず、ライブやパーティなど、幅広くご利用頂ける本格ライブスペースです。
料金につきましては、お問い合わせ下さい。
ライブ情報は、ならどっと FM の放送、ホームページ から。

収容人数 60名



ライブハウス オーシャンブールバード
奈良市大宮町 7-2-23 三和佐保川ビル 1F
090-3165-0461
oceanblvd0461@gmail.com
https://oceanboulevard.jimdosite.com/

第3月曜 16：30〜45 ならどっと FM で番組放送中！





吉岡俊二
株式会社 フォトスタジオエル 会長
こおりやま音楽祭 樂 会長

×

白井大輔
シンガーソングライター

以前より親交が深い2人。こおりやま音楽祭 樂 会長の吉岡俊二、
樂音楽祭のテーマ曲を書き下ろしたシンガーソングライター白井大輔。
2人の最近起こった出来事はもちろん、ご縁のある親交の深い友人をゲストに
お招きしてお話する1時間番組。白井の弾き語りコーナーもあります。

提供：株式会社 フォトスタジオ エル（大和郡山市北郡山 77-1）

もちいどのセンター街ぶれせんつ

よ！ドン人（ひと）Yo！ 人（ひと）に会（ひと）ごろ！

毎月第２水曜　15：00~15：30



もちいどのセンター街のみならず、近隣エリアでお店をかまえる店主やスタッフを毎回ゲストに招き「人物にフォーカスをあてた」トークで綴る30分。お店紹介だけでなくズバリ「そのお店を営んでいる人ってどんな人？」と人を掘り下げていく。「なるほど！」あり「意外！」あり…
「人を知って店を知る」楽しい番組です。

パーソナリティ　前田 孝登
（奈良もちいどのセンター街　マネージャー）

ナポくん、ナビちゃんの 交通安全情報



今、どんな交通事故が多く発生しているなどそんなことにお答えしまーす！

第2・4水曜日 12：15~12：30
再放送
第1・3土曜日 14：45~15：00

ホンモノの警察官が、すぐに役立つ交通安全情報をお届けします！

奈良県警察本部交通企画課

阿修羅三つ巴Radio



ON AIR 第2・4火曜日 20：30~21：00

パーソナリティ
奈良で“青春”を過ごしている学生・社会人

とらい・あんぐるの心からの笑顔を…

第１・３水曜日
12：30~12：45
ON AIR



とらい・あんぐるグループは、すべての人が笑顔で暮らせるようにをモットーに介護・障がいについて実践していることをお伝えします。

提供：とらい・あんぐるグループ

丸本コウイチ★火曜日のジョーカー

Joker

第４火曜 21：00~21：30
生放送！



いま世の中で起きている話題から、音楽、美容、カルチャー、自分磨きのテクニックや恋の話まで…
パーソナリティ・丸本コウイチが本音でお届けするトークバラエティ！

すきかって。



水曜日 第1・3週
20：30~21：00
買い取り最強の車屋さん、カサデのみねっちがすきかってに話します
（´∀`）

カーライフコンシェルジュ
カサデ大和郡山
naracdc.com
@casade　naracdc

はとむぎ料理研究家の「おいしく健康！」



毎月第４水曜日 15：30~16：00

人は「健康が一番！」
季節の養生食・食を見直すきっかけなど
広く健康情報、食育などをお伝えします。

パーソナリティ
竹川 雅子
はとむぎ料理研究家
管理栄養士・国際薬膳士

はとむぎの杜
https://hatomugi.shop

それいゆ株式会社　はとむぎの杜
〒630-8123　奈良市出屋敷町141-1
TEL 0742-64-2211

水曜情報バラエティ

えぇニュース

毎月第２・第４水曜日 13：30~13：45

メインパーソナリティ
川井 聖子

提供：合同会社ASABA
（橿原市城殿町 248-5）

テレビレギュラー番組スタート！



Amebaブログ　YouTube　川井聖子 で検索

ROCK★PANIC

隠れロックマニアのための専門番組

DJ とみおけんご
毎月第２火曜のみ廣田直子も参加！

・新譜紹介
・ロックなニュース
・トミーのマネしちゃイヤ〜ん♥
・今週のアイアン名言 !!
・ゲストミュージシャンとのトーク
・ミニ企画
など盛りだくさん !!

毎週火曜日 22：00~23：00
LIVE ON AIR

TRANSPORT NAKAGAWA
ロジスティクスの開拓者として
「社会」「お客様」「スタッフ」から選ばれる、選択される企業を目指しています。
http://tpn-yellow.com/



Supported by 株式会社トランスポートナカガワ

ハッピーアワー our Wednesday!



パーソナリティ 徳田 将至



毎週水曜日
21：00 ~ 21：30

アメリカメジャーリーグアトランタ・ブレーブスで投手としてプロ契約し活躍されていた徳田さんが、水曜日の夜に全力でハッピーな時間をお届けします。
毎週恒例となっているお悩み相談のコーナーや、ときどき登場するスペシャルなゲストも、お楽しみに♪

提供：株式会社 ミラクレア

ジャズギタリスト neaの Shape of Jazz

毎月第一水曜日16：30~
YouTubeチャンネル「neajazz」

マルシェキャッチ！



● 第2週水曜日
19：00~20：00
マルシェ主催者、出店者、ゲストと共に生放送でお届けするプラットフォーム番組です。

パーソナリティ：葛城 南央
アシスタント：堀 望美

オープニング曲・エンディング曲
ファーマーズ「出会いのチカラ」

おもしろおかしくマルシェの最新情報をお届け致します。

★望美の魔法のことば★
挿入曲
堀 望美「魔法のことば」

トライアングルラジオ

● 第3週水曜日
19：00~19：30
パーソナリティ：みちこ

当法人では、「認定公益スペシャリスト」の認証・輩出を行っています。
長期にわたり地域づくり活動、民間公益活動、共益活動等に関わってきた皆様、指導者として共に活躍しませんか？

提供：一般社団法人トライアングル協議会

土地家屋調査士さんに 聴いてみナイト！

新番組



ON AIR 第1水曜 15：00~15：30

測量・登記・境界問題など、土地家屋調査士が実務の裏話や最新情報をわかりやすく解説。不動産の疑問をスッキリ解決します！

私たちは土地・建物の登記に関する専門家です。
奈良県土地家屋調査士会

無料相談会はこちら

プロボディビルダーJUNYAの パンプアップ・ライフ



新番組

パーソナリティ/JUNYA

第１水曜日
15：30~16：00
ON AIR

筋トレやボディメイクに関する情報とプロボディビルダーになるまで競技を続けた熱量でリスナーのモチベーションを高めることを目的とした番組です。

提供：株式会社 EXseed https://www.exseed-co.jp/ | NEXT GYM https://next-gym.net/

ぽれぽれの介護どーなってるの？

第２水曜日
15：30~16：00
ON AIR

介護に関するお困りごとや介護のサービス、介護保険制度、現場で楽しくケアに取り組んでいる方々の声についてお届けします。

提供：ぽれぽれグループ



パーソナリティ
酒井 宏和
（社会福祉法人うねび会理事長）

聞き手
星野 純子

番組へのメールで、ご質問・ご相談受付ます
784@narafm.jp

社会福祉法人 うねび会
お問い合わせ
0120-508-085
9：00~18：00（日曜を除く）

ぽれぽれ

世界に花を咲かせま Show♪



ON AIR
毎週水曜日
21：30~22：00

Global Beats, Peace and Harmony Show.

パーソナリティ / 岡本麻奈・NAyU

提供：RAITA EDUCATION RADIO

おはなしの部屋 水

番組担当：奈良おはなしの会



毎週水曜日
10：45~11：00

昔話には生きる為の知恵が詰まっていると言われています。困難を切り抜けて成長していく話、面白い話などが日本や世界にたくさんあります。そんな昔話を奈良おはなしの会がご紹介します。

発掘！奈良の365日『ならマガRADIO』 火

番組担当：ほりいみほ・矢野秀平

第３火曜日
21：00~22：00
【生放送】

奈良にゆかりのあるユニークなゲストとともに「奈良の魅力」を若者目線で掘り下げます。情報発信で奈良をもっと楽しむプロジェクト「編集奈良」がお届けします！

Now Loading 水

番組担当：マスクドDJ雷音



毎週水曜日
22：00~23：00
【生放送】

奈良のヒーロー、マスクドDJ雷音がおおくりするサブカルトーク番組。月に1度は獅子狛童子が登場し、和・洋ヒーローの愉快痛快トークバトル！是非メッセージで参加してください。

こころで眺める奈良 水

番組担当：石川重元・中川直子



第３水曜日
15：00~16：00
【生放送】

様々な角度から奈良を見つめ、奈良の地に刺激を与えてくれるであろう番組。こころで眺める奈良をお伝えします。

イケ住の『it's 僧night!』

パーソナリティ
海龍王寺住職 石川重元
山崎カナコ・にゃのら
（You Tube担当：金原薫）

私が20代前半の頃、世の中は夢と希望にあふれ、音楽が華やかな時代を奏でていました。なつかしい音楽を通して、今の生き方を語っていきます!



最終木曜日
21:00〜22:00
【生放送】

遥華の「Talk hot」

第1・3木曜日 22:00〜22:30

日常について熟く語ろう！
まじめでおもしろい♪
少し熱くなるトーク番組!!



パーソナリティ
遥華（はるか）

提供　株式会社 START

千里眼presents 土方兄弟 no ひーじーとーく

第1・3木曜
19:00〜20:00
（提供：占いの館 千里眼）

奈良出身のお笑い兄弟コンビ"土方兄弟"が、様々なトピックを中心におもしろおかしくお届けします。
得体の知れないパワーをもらえる
60分間を是非、アナタに！！



パーソナリティ
あにやん
土方 大空
（兄・ひじかた ひろたか）
ヒロキ
土方 拓軌
（弟・ひじかた ひろき）

第3週
占いの館千里眼プレゼンツ
てぃーちゃーとーく
お楽しみに！

第1週
今日の運勢が楽しくわかる
「あなたの運勢」コーナー
（提供：占いの館 千里眼）
★奈良占いの館 千里眼 ＪＲ奈良駅前店★
コワいほどよく当たる！とクチコミでも評判！

HISAのライジングムーン



パーソナリティ：HISA
第１木曜日　15:00〜15:30

奈良市で医療・福祉事業を運営している代表取締役のHISAくん。とにかく話すのが好きで30分で足りるのかな？医療福祉に関する情報だけではなく、いろんな話題をお届けします。30分だけお付き合いください！

提供：株式会社H.I.S.A.

雀部カオリ的 face grow method

第２木曜日 15：00 〜 15：15



新番組

筋肉を緩めながら正しい順序で表情筋のトレーニングをし、育て整えていく美顔メソッド。そのシワは何が原因？あなたのお顔のお悩み解決するかも！ face grow method 講師1期生 雀部カオリが楽しくゆるくマイペースに、ラジオでも発信します♡

インスタ https://www.instagram.com/facegrowmethod.suzume_kaori
公式LINE https://page.line.me/378eisni

提供 / 一般社団法人 face grow method協会認定講師 雀部カオリ

たまゆらα ～奈良の響き～



聞き手 大道ラン

第1・2週 木曜日
（第3・4週 再放送）
12：45〜13：00
提供：ダイシン化工株式会社

奈良の魅力にとりつかれ、
見たい、聞きたい、調べたい…と
奈良県内を走り回っている
Nara観光コンシェルジュ（友松・山﨑）が、
観光案内に出てこないdeepな奈良を
わかりやすく、楽しく紹介します。

YouTube はこちら！

ダイシン化工株式会社

たかま鍼灸整骨院の「ホンネの時間」

毎月第２木曜日／22:00〜22:30



パーソナリティ
大山和彦（院長）



ほとんどタイトルと関係のないゆるーい番組ですが、お身体のことで、なにかご質問があれば真面目にお答えします！
生放送中はご質問以外のメールも大歓迎！　というかお願いします(笑)

たかま鍼灸整骨院 検索
☎0742-27-4669
奈良市高天市町 1-1 井上ビル1Ｆ
■予約制（事前にお電話ください）
■近鉄奈良駅3分・契約Ｐあり

	月	火	水	木	金	土	日
9:30〜12:30	○	／	往診	○	○	○	往診
16:30〜20:30	○	／		○	○	○	○

●休診日：火曜・祝日（水・日曜（午前）は往診のみ）

ラジオごっこ ～同級生～



星野純子
裏方同級生
前ちゃん
ジョージ北郷

第4木曜日 19：00〜19：30

小学校からの同級生が中学時代に２人でやっていた「ラジオごっこ」を大人になって実現してしまった番組。54歳になった２人の同級生が、色んなトークテーマで笑える話、時には情報も発信する「情報発信バラエティー番組」。アシスタントは星野純子です。

大森香奈 伊藤友祐 丸尾晃久 の 素敵な音楽タイム



第4木曜 15:00〜15:30 ON AIR

マリンバ奏者の大森香奈、バリトン歌手の伊藤友祐、ピアニスト丸尾晃久が送る賑やかな音楽番組♪「今日の音楽」を聴きながら、曲にまつわるエピソードや思い入れなど、それぞれの音楽愛を30分ぎっしり語り合います☆



Dr.masaのセルフケア最前線

医学博士・岡本 まさゆき
と 薬剤師・岡本 みちよ が
「タイムリーな医学話題」を提供。

Hiro、さいちゃん、インディ、鈴御はんも参加。 楽しい仲間と共に歌を楽しむ 生放送30分。

第4木曜 15:30〜16:00 ON AIR

提供：医療法人 倫友会 岡本内科医院

ならどっとFM78.4Mhz 番組紹介



こちら しらゆり子ども放送局

毎月第１・３木曜日　13：45 〜 14：00

宇陀市にある社会福祉法人はなぶさ福祉会しらゆり保育園の年長児・キリン組がラジオ出演して、元気な声をお届けします。
子どもたちの豊かな発想からのほのぼのの楽しい番組です。

社会福祉法人はなぶさ福祉会
しらゆり保育園
宇陀市 しらゆり保育園 検索
宇陀市榛原下井足1538-1
0745-82-6300

くるみと正子のカラフルナイト♪

●第3木曜日　20：30〜21：00



パーソナリティ
セシルくるみ



セラピスト正子

セシルくるみからは、今のトレンド情報を、セラピスト正子からは、日々の健康や予防について、みなさんからの質問にもお答えしながらお届けします！

提供：川端運輸、和ダイニング法隆寺、共育塾、レディースファッションCECIL、リラクゼーションサロンTaishin

緑の奈良とキリンで乾杯！

生放送
第４木曜日
17：30〜17：45

奈良の魅力や美味しいものの情報、キリン商品の新情報などを楽しいトークを交えてご紹介します。キリンビールが飲める奈良の美味しい飲食店情報もあります。

番組担当
キリンビール奈良地区担当メンバー

提供：キリンビール株式会社 大阪・奈良支店

ピンクリボンアピール

NPO法人 奈良ピンクリボンアピール

第２木曜日
15：30〜16：00



パーソナリティ：佐分利みどり
ピンクリボンアドヴァイザー上級
NPO 法人奈良ピンクリボンアピール代表
奈良少年少女合唱隊『アンジェリカ』主宰

乳がん体験から 右18年 左3年
だからこそ「輝いて 生きる!」

HP http://www.pink-ribbon.info
TEL 090-8381-6120
佐分利みどり

僕はまだ夢の途中 投げ出すことはない
戦うことより くじけない方が 勇気がいるからね
テーマ曲「生命の話をしよう」より

Let's 平城京！

平城宮跡歴史公園の魅力とイベント情報を発信する番組です！



毎月 第1・3木曜
14：30〜15：00
【再放送】第1・3木曜
21：00〜21：30

パーソナリティ
★平城京 翁　★日本 書記長
★朱雀 大盛　★小野 姉子
★もちいどのなかまろ　他

提供：平城京魅力創造プロジェクト_市

キンタロウとチューパーのブルーノートでいこう

ON AIR 第4木曜 22：00〜23：00　再放送 第2土曜 21：00〜22：00



キンタロウ



チューパー

はらだ医院

ジャズライブバー「ブルーノート」のマスター・チューパーと、はらだ医院院長・キンタロウが見てきた世界の音楽界、ジャズ界の深い歴史や興味ある裏話を面白おかしく解説します。

提供：はらだ医院（奈良市紀寺町607）
JAZZ LIVE BAR ブルーノート（奈良市勝南院町11-1-2F）

漢方薬屋とこまちがおくる「元気な生活」 木 土

番組担当：菊岡泰政・こまち



第2木曜日
19：30〜20：00
【生放送】
■再放送
第4土曜日
10：00〜10：30

「医食同源」季節のうつりかわりをおとどけしながら、身体のケアの仕方や、笑顔になれる話題をお届けします。笑いあり懐かしいわらべ歌あり、ためになる情報もおりまぜ奈良町から発信！

奈良ドリーマーズ ～全緑宣言～ 木



第3木曜日 16：30〜16：56【生放送】

奈良発のプロバレーボールチームとして、Vリーグで活動しています。チームの状況をタイムリーに選手・スタッフがラジオでお届けします。

PIAZZA FM

第1木曜日
16:30〜16:56



JR奈良駅前でホテル、ライブハウス、レストランを展開するフクダ不動産のメンバーが、地元奈良の情報やタメになる不動産のお話など、徒然なるままに語ります。

聴いたらおトクなことあるかも!?

山岡憲一　東良勝功

ピアッツァホテル 検索　株式会社 フクダ不動産

桶家毛軽のならやま エクスプレス



第三金曜日 20:00〜20:15

パーソナリティの掛け合いを通して、奈良を中心に活躍している「自分たちの思いをさまざまなかたちで表現する人」を紹介する番組です。



提供：ゲストハウス・るーのす / 奈良のシカ共生愛あいプロジェクト

スマイルミュージック

番組担当：若杉幸代



第1土曜日
11：30〜12：00
【生放送】

スマイルミュージックは、クラシックからJAZZまで毎回ゲストをお迎えし、素敵な楽曲を聴きながらお話を伺う番組です。お昼前のひととき お楽しみください♪

岡田由美子のふれあいコンサート

番組担当：岡田由美子



第1土曜日
10：00〜10：30

懐かしい歌、思い出あふれる音楽を季節感のある内容でお届けするライトなクラシック音楽番組。奈良で音楽によってめぐり逢わせて頂いた方々のお声と共に音楽への思いをお聴きしています。

気楽にどうぞ。乾龍介です

番組担当：乾龍介



第2・4土曜日
15：00〜16：30
【生放送】

茶飲み話、思い出話、気になる話の 1 時間半です。気になる映画も、音楽も…。気楽に聞いてください。

おおうえくにひろのゆるっとモノモウス。

番組担当：おおうえ くにひろ　忠政 真理子



毎週土曜日
13：00〜14：45
【生放送】

おおうえくにひろが世間のハテナを、独断と偏見でゆるっとモノモウします。

イキイキ元気ing！

番組担当：第１週　渋谷葉子、渡邉瑠璃子、上田智子、岡　満子
第３週　中西敬子、若杉幸代、高井靖之



第1・3・5土曜日
15：00〜16：30【生放送】

シニア世代の元気なメンバーが、時には子どもの頃を振り返りながら、個性豊か・チャレンジ精神旺盛で元気いっぱい楽しいトークをお届けしています。

尼乃旭・徳丸新作の ドンと来い人生乗継船 !!



第1土曜日　18：00〜18：30

奈良の歌【風の街道】をこよなく愛し奈良の歌を歌う歌手 尼乃旭（あまのひかる）が、山あり谷ありの人生を前向きに生きて行く！そんな気持ちで、お話しする歌番組です。

KIYONEの ～わくわく情報～ 探検隊!!

新番組

第2 土曜日18：00〜18：30

クリスタルボウル奏者のKIYONEと悪役俳優の徳丸新作。奈良市観光大使のふたりが、奈良で頑張っている“キラリと光る奈良人”をご紹介する番組です。



提供：株式会社 Shining SMILE

ラジオでちょっと相談

第３金曜日 16:30 ~ 16:45
再放送：第4金曜 19:15~19:30



「ちょっと聞きたい」
あなたの疑問に弁護士がお答えします。
弁護士　田中啓義／登大路総合法律事務所代表者



提供：登大路総合法律事務所
奈良市登大路町5番地 修徳ビル 1 階
TEL.0742-23-8710
http://www.noboriohji.com/

わたぼうし 風に吹かれて飛んでった！



【放送日】毎月第３金曜日 19：00〜19：30
（再放送）第４土曜日 21：00〜21：30

＼ ありがとう50年！ ／

1976年に奈良で生まれた「わたぼうし音楽祭」は、みなさんのやさしさに支えられて、今年50周年を迎えます。

「わたぼうし音楽祭」で誕生した歌やその歌にまつわる物語などを、時にはゲストとともに、時には生演奏で紹介する、ここでしか聴けない「わたぼうし」のスペシャル番組です。リクエストやお便りもお待ちしています。

提供：(株) エムケープラネット

50周年記念 わたぼうし音楽祭
50th Annniversary. Thank you so much to everyone!
2025年 8月3日(日) 14:00〜
やまと郡山城ホール 大ホール
前売 一般 2,500円 高校生以下 1,500円

YouTube たぼうしチャンネル

熱田護のRACING PHOTO RADIO

金曜日 21:30〜22:00

国内外のサーキットなどで様々な方にお話しを聞いたり、旅の途中での出来事、これまでの思い出話など紹介していきたいと思います。

新番組



提供：RAITA EDUCATION RADIO

帝塚山大学トラブルメーカー



第1・2週 金曜日
（第3・4週 再放送）
19：30〜20：00

帝塚山大学放送研究会が「学生だけで学生によるみんなのための番組」をコンセプトにお送りする番組です。個性豊かなパーソナリティが、学生ならではの本音のコーナーなど、元気にお届けします。

帝塚山大学 TEZUKAYAMA UNIVERSITY

番組担当
帝塚山大学放送研究会

元気もりもり学園



毎週金曜日
13：15〜

鍼灸師・柔道整復師をめざす
森ノ宮医療学園専門学校
大阪市東成区中本 4-1-8 0120-98-1192

提供：学校法人 森ノ宮医療学園



ウルメンOS

第3金曜日　17：30〜17：45



Otsuka 大塚製薬株式会社

徳丸新作の奈良町チャンプル

番組担当：徳丸新作・高山美千代



毎週金曜日
22：00〜23：00

俳優・徳丸新作と作詞家・高山美千代のオススメの曲の紹介コーナー、時代劇風民話の朗読、徳丸新作の芸能裏話【なんでもありーの】など、ごちゃ混ぜ（チャンプル）な楽しい番組です。

ふうせんガム ラジオ味（あじ）！

番組担当：古賀あや



第1・2金曜日
19：00〜19：30

おススメの音楽とトークをふうせんガムのように膨らませて、楽しく30分お届けします。

パーソナリティ 笹川晋也 × アシスタント 星野純子

一級建築士の 他では話せない危険な話



第2・3・4 金曜日　12：00〜12：15

一級建築士であり、株式会社エーティーエム建築会長の笹川晋也とアシスタントの星野純子が、建築の話をはじめ、よもやま話を色々おもしろおかしくお送りします。お楽しみに。

写真美術館とクリエーターのランチブレーク



高畑町にある入江泰吉記念奈良市写真美術館のスタッフと東京から移住し紀寺町でスタートアップベンチャーを起業した社長がランチタイムにゲストを呼んだり雑談したり。——毎週金曜日 12：30〜13：00

1週目
「館長の部屋」
入江泰吉記念奈良市写真美術館
館長 大西 洋

2週目
「学芸員と茶話会 ―入江泰吉を語る―」
入江泰吉記念奈良市写真美術館
主任学芸員 説田 晃大

3週目
「高畑倶楽部」
入江泰吉記念奈良市写真美術館
技術員 兼古 健悟

4週目
「Imagineer'n Creator talk」
株式会社date
CEO 伊達隼

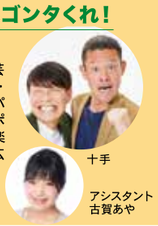
提供：入江泰吉記念奈良市写真美術館／株式会社 date ／株式会社 shashasha

金曜午後は、愉しくパワフルな生放送２番組で!!

●十手の走れゴンタくれ！

13：00〜15：00

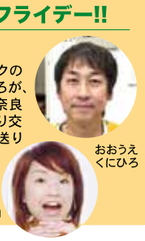
奈良県住みます芸人の十手（十田卓・エナジー西手）がパーソナリティ。スポーツをテーマに楽しいトークを繰り広げます。



●とんでもフライデー!!

16：00〜18：40

元ハリガネロックのおおうえくにひろが、山崎カナコと、奈良の情報なども織り交ぜ、ワイドにお送りします。



旅するK-POP

番組制作：FMなぎさステーション

毎週金曜日
10：30〜11：00

最新のK-POPランキングから、韓国で流行っているものの情報までお役立ち情報がいっぱいの番組です。

奈良クラブ ～奈良劇場ラジオ～

毎週金曜日
13：45〜14：00
【生放送】

奈良から初のJリーグ！J3奈良クラブの試合結果やチーム状況などのタイムリーな情報を、選手やスタッフが毎週ラジオでお届けします。

PRESENT アンケートに答えて抽選でプレゼントをゲット！

応募締切は当日消印有効

A シネマサンシャイン大和郡山 劇場招待券

合計24組48名様（毎月4組8名様）



締切 4/30、5/31、6/30、7/31、8/31、9/30

B 天然大和温泉 奈良健康ランド 奈良プラザホテル

「はしゃきっず」2時間パスポート

締切 8/31　5組10名様　※有効期限有り、特別期間は使用不可

C 入江泰吉記念 奈良市写真美術館 ペア招待券 ※P.05参照

入江 泰吉「大和路の国宝」

同時開催／報道写真家・浜口タカシ「ドキュメントアングル」

開催日：4/12（土）～6/15（日）

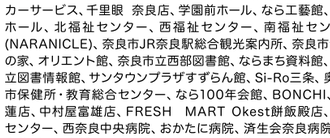
締切 5/10　3組6名様



「唐招提寺千手観音像 部分」1970年頃

D 大和文華館 ペア招待券 ※P.05参照

特別展「没後50年 矢代（やしろ） 幸雄（ゆきお）と大和文華館 ―芸術を愛する喜び―」



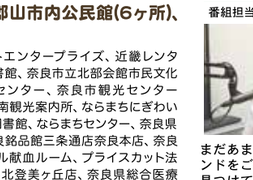
国宝 婦女遊楽図屏風（左隻） 大和文華館蔵 ※前期展示

開催日：4/12（土）～5/25（日） ※展示替あり

3組6名様

締切 4/30

E 奈良県立美術館 ペア招待券 ※P.05参照



伝雪舟 秋冬山水図屏風 室町時代・15-16世紀

コレクション展 新・古美術鑑賞 New Ways of Seeing Japanese Art

［いにしえを想いて 愛せる未来かな］

開催日：4/5（土）～5/18（日） ※展示替あり

締切 4/30　3組6名様

F 奈良国立博物館 ペア招待券 ※P.05参照

奈良国立博物館開館130年・天理大学創立100周年記念特別展「世界探検の旅 ―美と驚異の遺産―」



儀礼用仮面「アウン」パプアニューギニア（20世紀中頃）

開催日：7/26（土）～9/23（火・祝）

締切 8/20　2組4名様

G 奈良クラブ ホームゲーム 観戦ペアチケット（B自由席メインスタンド） ※P.20参照

合計6組12名様（各3組6名様）

締切 5/31・7/31

H 生駒山上遊園地 乗り物券6枚綴り1冊

締切 6/30　3名様　※有効期限：10/31

I もっちの うまっちぃオイル

吉本興業奈良県住みます芸人もっちと奈良商工会議所と目利氣358株がコラボ！大和牛・大和肉鶏×奈良漬の《うまっちぃ》オイルです



合計2名様（3本1組）

締切 6/30・9/30（各1名様）

アンケート

①内容はいかがでしたか？
②本誌をどこで手に入れられましたか？
③ならどっとＦＭ78.4ＭＨｚを聴いたことがありますか？
　a.聞いている、聞いたことがある　b.聞いたことがない、知らなかった
④聞いた事がある方は、聞く日・場所・時間帯を教えて下さい。
　日：a.平日　b.休日　c.毎日
　場所：d.自宅　e.職場　f.車内　g.その他（　　）
　時間：h.7～13時　i.13～18時　j.18～23時　k.23～7時
⑤聞くジャンルは？
　l.ニュース　m.音楽　n.情報バラエティー　o.交通情報
⑥放送の聴き方
　p.カーラジオ　q.携帯ラジオ　r.家のラジオ　s.インターネットサイマルラジオ
⑦ならどっとFMの好きな番組、コーナーを教えてください。
⑧784press掲載店について
　❶行ってみたいお店とその理由。
　❷行ったことのあるお店があればその感想。
　❸こんなお店を紹介してほしいという希望があればお教えください。
　❹ラジオネームをお書きください。
⑨「ならどっとFM78.4MHｚ」や「784ならどっとFMpress」へのご意見・ご希望をお書きください。

アンケート返信方法

①～⑨のアンケートにお答えの上、ご希望のプレゼント、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・職業をお書きになり「はがき」「FAX」「E-Mail」「QRコード」のいずれかでお申し込みください。

●はがき　〒630-8222
奈良市餅飯殿町5 奈良もちいどのビル201
（株）奈良シティエフエムコミュニケーションズ
「784 Press」プレゼント係

●FAX　0742-24-8422
●E-Mail　info@narafm.jp

広告のお問い合わせ

ラジオCM・フリーマガジン784広告のお問い合わせは、 shika@narafm.jpへ

※ご応募いただいたアンケートに記載された個人情報は、株式会社奈良シティエフエムコミュニケーションズが適切に保管し、プレゼント発送以外には使用しません。ご本人の承諾なく、第三者に提供することはありません。

設置協力店 一部記載していないお店もあります。品切れの場合もございますが、下記店舗へのお問い合わせはご遠慮ください。

南都銀行(県内各支店)、奈良市公民館(24ヶ所)、大和郡山市内公民館(6ヶ所)、ならコープ(10店舗)、奈良県内道の駅(12ヶ所)

【奈良市】菊岡漢方薬局、アジアンショップMUTASAN、オフィスネットエンタープライズ、近畿レンタカーサービス、千里眼 奈良店、学園前ホール、なら工藝館、奈良市北部図書館、奈良市立北部会館市民文化ホール、北福祉センター、西福祉センター、南福祉センター、東福祉センター、奈良市観光センター(NARANICLE)、奈良市JR奈良駅総合観光案内所、奈良市音声館、奈良市南観光案内所、ならまちにぎわいの家、オリエント館、奈良市立西部図書館、ならまち資料館、奈良市立中央図書館、ならまちセンター、奈良県立図書情報館、サンタウンプラザすずらん館、Si-Ro三条、奥村記念館、奈良銘品館三条通店奈良本店、奈良市保健所・教育総合センター、なら100年会館、BONCHI、近鉄奈良駅ビル献血ルーム、プライスカット法蓮店、中村屋富雄店、FRESH　MART Okest餅飯殿店、メッサオークワ北登美ヶ丘店、奈良県総合医療センター、西奈良中央病院、おかたに病院、済生会奈良病院、東横イン近鉄奈良駅前、ホテル尾花、まほろば大仏プリン本舗プリンの森、おちゃのこ、奈良ロイヤルホテル、ブルーノート、ゆめのくに新大宮、西ノ京みやげ処きとら、界、さくら通り薬局、SEED、奈良パークホテル、ミ・ナーラ、山本自転車預り所前ラック、よってって秋篠店、杉本米酒店、餅飯殿センター街内ラック、東向商店街内ラック、革遊びHARUHINO、ピアッツァホテル奈良、平城宮跡　天平みつき館、ファミリーマートエムズドラッグ学園大和店、エムズドラッグ奈良阪店、仏壇仏具ユミバ鳳凰堂本店・西奈良店、興福寺国宝館、蔦屋書店奈良店、イオンモール高の原
【生駒市】中村屋東生駒店、オークワ生駒菜畑店、ベーカリーレストランサンマルク学園前店、たけまるホール、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台公れあいホール、生駒市図書館、生駒市立コミュニティセンター　【大和郡山市】大和郡山市商工会、シネマサンシャイン大和郡山、オークワ大和郡山筒井北店、セブンイレブン大和郡山高田町、よってって大和郡山店、郡山ゴルフセンター、仏壇仏具ユミバ鳳凰堂郡山店
【京都府】アルプラザ木津店、中村屋木津店、けいはんなプラザ、精華ガーデンシティ・COOP、中村屋梅美台店、木津川市図書館　【天理市】天然大和温泉奈良健康ランド、天理市役所、オークワ天理南店、天理市図書館、ドン・キホーテ天理店、セブンイレブン天理三島町北大路　【大和高田市】大和高田さざんかホール、ファミリーマートエムズドラッグ大和高田店　【桜井市】桜井市民会館、三輪山本、とろろめし山和、桜井市立図書館　【磯城郡】川西町役場（文化会館）、田原本青垣生涯学習センター弥生の里ホール、田原本町観光協会　【生駒郡】プライスカット生駒東山店　【高市郡】奈良県立万葉文化館

キラメキロック 日

番組担当：YUCKEY



日曜日 18：00～18：30（第4を除く）

まだあまり世に知られていない煌めくロックバンドをご紹介します。一足先に素敵なバンドを見つけてみませんか。皆さんからのイチオシバンド情報もお待ちしております！

ラジオdeおりがみ 日

番組担当：谷口ゆきの（折紙講師：関 圭子）



第３日曜日 9：30～10：00 ■再放送 第４日曜日 18：00～18：30

折り紙を、ラジオで聴いて作ってみよう！一体、何ができるかな？放送後はHPに音源、YouTube・Instagramに動画あり。偶数月は通常放送、奇数月は過去のアーカイブをお届けします♪

お話らいぶらり 日

番組担当：牧瀬芙美香



第1日曜 19：00～19：30

耳で聴く物語を楽しみませんか。文学作品をラジオから聞く機会が少ない昨今。若い年代の女性がどんな気持ちでストーリーを綴っていくのか…時代を経て今に残る名作の数々を朗読好きの牧瀬芙美香が語る番組。

にゃんだにゃんだ にゃのらじお 日

番組担当：にゃのら



毎週日曜日 20：00～20：30

のら猫界のプリンセスのらネコあいどる にゃのらがお届けする音楽・トーク番組

サブカルチャー×ヒストリー 新感覚ラジオ！

コスプレイヤーが神社お寺の歴史などについて語ってみた件

悟　須藤秀雄

合言葉は「奈良発」！ もちろんアニメも！

全国の歴史や文化など語ります！

毎週日曜日 夕方5時～5時半

＜再放送＞ 毎週土曜日 朝10時半～11時

提供　株式会社 ジャスピコ　協力　一般社団法人 日本コスプレ委員会

地底アイドルともこと愉快な仲間達とのおしゃべり会♪♪♪

第1日曜日 14:30～15:00 ON AIR

新たな愉快な仲間の無鉄砲なお調子ものたくみんと格闘/剣術研究家のフォレストさんを迎えまたまた番組盛り上がってます♪♪♪ 私『ともこ』もちょこちょこと映画やドラマCM等にちょこっと出演(映り込んで)していますwww　応援宜しくお願いします♪

＼聴いてちょうだい！／ おっちゃん達のおしゃべりな時間

第3日曜 14:30～15:00

（奇数月）島あづき /（偶数月）ヨウソロさかぐち

島あづき　ヨウソロさかぐち

戦国時代なら人生50年。私たちは今60代。戦国ならお陀仏かも。しかし、昭和、平和、令和と生き抜いてきたごく普通の大阪の「おっちゃん」です。それなりに人生の労苦や選択もしてきました。そんな二人が、月替わりで一人ずつお喋りします。お付き合いください。

ごきげんさんDAY

毎週日曜日 15:00～17:00 新番組

番組を聴くとごきげんさんになってもらえるおいしい情報など個性豊かなパーソナリティが週替わりでお届けする2時間です。

第2・4・5週 もっち　毎週 こまめ　第1週 パーソナリティ 畔地 祐希　第3週 パーソナリティ 佐々木 亮太

弥生のぶっちゃけ相談室

ON AIR 第4日曜 15:30～15:45

『水道・住宅設備・リフォーム』の疑問やお悩みご相談を株式会社　弥生設備がぶっちゃけ回答！吉本芸人もっちをはじめ、みんなが驚くぶっちゃけ回答をお楽しみに！

もっち　社長

提供 株式会社 弥生設備

鹿野のお菓子な美味しい話

第3土曜日 18:00～18:30 生放送

番組担当 新谷武史・徳丸新作・秋田こまち

奈良の食材にこだわったバームクーヘン鹿野の新谷 社長と俳優徳丸新作、葛ソムリエの秋田こまちがお届けする、食にまつわる美味しいお話。

土曜わいわい劇場

第2土曜日 19:00～20:00 生放送

番組担当 高山美千代・徳丸新作・高山あきら

作詞家：高山美千代、俳優：徳丸新作、映画監督：高山あきらが、わいわいがやがやと井戸端会議の様に楽しくトークする番組です。

忍法ハロハロNIGHT

如琥丸　和夢　徳丸新作

第四土曜日19時～20時

ヒッパレ！ 歌謡曲 土

番組担当：北山ヒロト

第2・4・5土曜日 14：45～15：00

懐かしの歌謡曲を中心にヒットパレード。ゆっくり耳を傾けるもよし、一緒に思いっきり歌うもよし♪土曜日午後のひと時、それぞれのスタイルでお楽しみください★

サタデーナイトエキスポ 土

徳丸新作・芝山真知子

毎週土曜日 17：00～18：00【生放送】

俳優・徳丸新作と、万葉シアンガー芝山真知子が教科書では教えない歴史の裏話や、奈良の話、映画の話など、内容盛りだくさんでお送りする60分です。

安田善紀の ちなみに今日は日曜日

ON AIR 第1・3日曜日 13：00～14：30 第2・4・5日曜日 13：00～15：00

アシスタント 上野 杏

日曜お昼の時間帯に風穴を空けるべく、芸人という立場を存分に活かしながら、他人を傷付けないよう、奈良県をはじめ皆様に笑いを届けられるよう、セールスポイントである“毒”を盛り込んだ楽しい放送を目指します！

【提供】 北村精工株式会社　割烹　佐藤　煎茶のお店　あんて

安田善紀